

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W30498	ImageGroup:	I1CZ4954
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོན་གྱི་བཀའ་བརྟན bon gyi bka' brten
Author:	བསྟན་པའི་ཉི་མ་ bstan pa'i nyi ma
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[khreng tu'u]
Publisher:	[sog sde sprul sku bstan pa'i nyi ma]
Date:	[1999?]
Volume:	261
Total Volumes:	300
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

༄༅། ། ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱིས་ཡང་བྱན་ལས་ལྷན་འཕྲོ་དྲུས་ལྷགས་པ་བྱགས་སྟེ།

༡༡། །འོན་གཡུང་རྩུང་དགོངས་འདུས་གྱིས་སྒོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མརྒྱལ་འབྲུལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་
 ལྷ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་དག་བྱེད་འབྲུ་གསུམ་བསྟེན་པའོ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་ཟུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།
 འཁོར་བའི་སྤུལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཐག་པ་འདི་ནམས་སྟོང་རེ་རྗེ། ད་མན་སྟོང་རྗེའི་ས་ལ་མི་བཞག་པས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ས་ལ་
 བཀོད་པར་བྱའོ། དེའི་བྱེད་ཏུ་བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། བསྐྱམས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབས་པ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། དང་པོ་ནི། རེ་ས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པའི། གཤེན་རབས་ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས།
 སྤྲ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱབས་གནས་ཀུན་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཡིན། གཙུག་གིས་ནོར་ཏུ་ལྷ་ཏུར་བསྒྲུབས། ཅེས་གསུངས་པའི། བདག་གིས་སྟེ་གཙུག་ཏུ་

༡༡། ། ཉི་ཟླ་པར་བཞུགས་པའི་གདན་གྱིས་སྤྲོད་དུ། རོ་བོ་ཅ་པའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བོན་སྤྲུལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་ཞབས་སྤྲུལ་ཀུན་དུ་མཉམ་བཞག་དུ་བཞུགས། སྤྲུལ་གཅིར་བྱ་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། དེའི་འཁོར་དུ་ཡོངས་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲུལ་ཐུལ་བ་རིགས་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་སོགས་བོན་སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་ལ་སྒྲོར་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ༎ ། ཞེ་མ་རྟོ། ། དམིགས་མེད་ག་དག་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། བོན་སྤྲུལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཟུང་འཛིན་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་ཀུང་། བོན་སྤྲུལ་ག་དག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩན་ཀྱབ་རང་གསལ་ཐེག་ལའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཡོངས་སྤྲུལ་ཐུལ་བ་རིགས་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་རིག་ཐུན་པའི་བྱིང་ཐུགས་རང་གསལ་རྟེ། འོད་གསལ་སྤྲུལ་ལྷན་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞང་བྱང་དག་པའི་འོད་གསལ་ཕོ་བྲང་དུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཤེན་རབ་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་འཛིན་སྤྲུལ་ཡི་དྲི་མ་

གུན་བསལ་ནས། གཞན་དོན་ཚུགས་མེད་ཀྱང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱིས་རི་བོས་བསྐྱབ་གནས་སྟ། ཡོ་རྒྱན་པར་མཐོང་གྲོལ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། བྱིན་པར་ཆད་ཉགས་འཛིན་སྒྲོང་ཐིམ་ནས། རིག་པ་ངར་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཁའ་སྒྲོན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་གྱིས་ཞིང་ཁམས་
 ནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆགས་ཞེན་སེམས་གྱིས་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། ཆོ་སྤྱང་བདེ་ཆེན་གསོང་བའི་ཀྱང་གནས་སྟ། གཡུང་རྒྱུང་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་ཡེ་འབྲུལ་པ་གུན་དག་ནས།
 བདག་མེད་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་འོད་གསལ་ཅེ་མོ་རུ། བདེ་ཆེན་བཟོད་པ་རྟོགས་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གོལ་སྤྱིབ་གདར་ཤ་ཡོངས་སུ་ཆོད་ནས་ཀྱང་། སྤང་གཉེན་རོལ་ཅིག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉ་ནག་རི་བྱོད་དཔེན་པའི་ཀྱང་གནས་སྟ། རྒྱ་རུ་ཆོ་བརྟེན་

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་འདས་རེ་དོག་གཞི་ལ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། གང་ཤར་བོན་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟའ་བུ་ལ་བདེ་ཆེན་
 དབྱིངས་གྱིས་སོ་བྱང་དུ། རྟོགས་ལྡན་རིན་ཆེན་དབང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། བཟའ་བུ་ལ་རྒྱ་ཡན་རྟོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་བདེ་བའི་ཁྱབ་གནས་སུ། དོན་ལྡན་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་ལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་མེད་མཆོན་བཅེ་
 སྒྲོབས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁམས་འབྱུང་འཁྱོད་པ་འདྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟའ་བུ་ལ་རྒྱ་ཡན་རྟོགས་གནས་ལ་ཡས་ནས། བཟའ་བུ་བསོད་ནམ་
 ལྡན་ཁྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་ཆད་མེད་བཞི་ལྡན་པས། འཁྱོད་དོན་དཔག་མེད་ཁྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟའ་བུ་ལ་རྒྱ་ཡན་
 གདན་ས་ཁྱབ་གནས་སུ། འཁྱོད་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡན་དག་ནས། གང་ཤར་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། གནས་མཆོག་བྱ་པོར་སྐར་གིས་གྲུབ་གནས་སྟུ། ལྷར་གྲོལ་དབང་གིས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་རིག་བོན་སྐྱུ་ལྷ་བའི་རིང་
 ལྷན་ནས། ཀ་དག་བོན་སྐྱུ་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་བས། དཀར་ལེགས་བདེ་ཆེན་ཡང་དབེན་གྲུབ་གནས་སྟུ། ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་བ་རྩལ་གྱི་མས་ལ། X། གསང་
 སེམས་གཉིས་མེད་བདེ་བའི་དོན་ལྷན་ཞིང་། བདེ་ཆེན་ཀ་དག་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་བས། སྤྱི་གཙུག་པད་སྒྲོང་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ནས། གྲུན་འབྱུང་ཙ་བའི་
 སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་བཅོས་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དོན་རྟོགས་ནས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་བས། དུག་འཁོམས་བདུད་རྩི་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གནས་སྟུ། ལྷ་ཡས་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་ཁྱི་མ་གྲུན་དག་ནས། གང་ཤར་ལམ་དུ་སྒྲོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་
 སྒྲོ་བས། ཐུགས་སྤྱལ་བོན་རི་ཆེན་པོའི་གྲུབ་གནས་སྟུ། ཁྱིན་མཆོག་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་རིག་མངོན་གྱུར་ལྷ་བའི་རིང་ལྷན་ནས།

[illegible]

ཞེས་ཡིད་འོང་རྒྱན་དུ་བཀོད། གཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་འབུལ། འགྲོ་དོན་སྤྱུགས་མེད་ཀྱུ་པ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བཞི་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁྱ་བ་ནི།
 ། ། ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་བའི་སྐུ་མ་ལ་ཐེམ། ཙ་ཙ་བའི་སྐུ་མ་དེའི་སྐུ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཀ་གསུམ་འཕྲོས། རང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག
 སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་དྲི་མ་དག སྐུ་གསུམ་གྱིས་རོ་བོར་གྱུར། སྐར་ལྷ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུངས། རང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 རང་ལ་བཞག དེ་ནས་སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོང་བའི་སྒྲོ་མི་བསྐྱུ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་བཅའ་བཅས་མི་བྱེད་པར་འཛིན་མེད་སྒྲོ་བྲལ་དུ་སྒྲོད་
 ལ་བཞག ལྷ་པ་འབྲུ་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་རྟིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་པ་ནི། ཡང་ལྷ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱུར། རང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
 ཐེམ། སྒྲོ་གསུམ་ གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བསྒྲོམ། ཨ་ཨྱོ་ཧྱོ། ཅས་པའི་བསྐྱེན་པ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དྲི་མ་དག་པའི་ཉགས་མ་གྱུར་བར་ལ་བཟུས་སོ།

གཞུང་ཆེན་
༥༥

༡༡། །གཤེན་ལྷའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་བྲི་མ་བཟུ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བཟླས་པ་ནི། སྤྲིབ་ཆོགས་དག་ནས་ངང་ལ་
བཞག གཤེན་རབས་བོན་སྐྱ་འདི་འགྲུབ་སོ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ་རིམ་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་། འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གཞུང་ལས་
བསྔད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་གྲུང་དུ་བཀོད། འགལ་བ་ཅི་མཆིས་སྐྱབས་ཡུལ་གཉན་ལ་བཤག དགེ་བ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དོན་དུ་
བསྐྱོར། སྐྱང་ལམ།

५
४
३
२
१

4
62
4

99

॥ मन्त्रः पञ्चमः ॥ मन्त्रः पञ्चमः ॥ मन्त्रः पञ्चमः ॥ मन्त्रः पञ्चमः ॥ मन्त्रः पञ्चमः ॥

[illegible]

གཞིར་བྱས།
གཞིར་བྱས།

༡༡། ། འགག་གཉིས་མེད་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། སྤྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། བགེགས་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ནས་ཡང་། གལ་ཏེ་བགེགས་འཛིན་སྒྲོ་བྱུང་ནས།
ཐོན་སྤྱོད་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། བགེགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ཡ་ཡ་ཡ། བཏ་ཕཏ་ཕཏ་ཅེས་མཆམས་བཅད་དོ། དེ་ནས་ཉིང་ངེ་
འཛིན་བསྐྱེལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིང་དང་ཀུན་དུ་སྤང་། སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ༥ ། སྤྱང་ཅིག་སྤྱང་པའི་
དང་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་འཇའ་ཁུར་འབྱེལ་པའི་ནང་། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུ་ཉིང་ཉིང་དུ། གདོད་མའི་ཐོན་སྤྱོད་ཀུན་དུ་བཟང་། མཐེང་ཁ་རྒྱུན་མེད་གཅེར་བྱར་ལ།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞགས། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྔ་ནི། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐེང་ཁའི་མདོག། པང་དུ་རང་རང་ཡུམ་ནམས་འབྱུང་།
སྤྱལ་སྤྱོད་ཉིན་པ་གཤེན་རབས་སྤྱོད་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་སེམས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད། དབྱིངས་ནས་དེ་འདྲ་སྤྱོད་དུངས་ནས། གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
12

གཤིང་ཁྱེན། གསུམ།

༡༡། ། བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་རྟེ། ཡེ་མ་རྟོ། བྱི་ཡི་མཆོད་པ་གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག ནང་གི་མཆོད་པ་རྟོགས་
ཆོགས་གཟུང་འཛིན་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་འདི། སྐྱ་གསུམ་རྩོགས་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། སྐྱུ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ།
བཞེས་སུ་གསོལ། འཇོག་འབུལ་བ་ནི། ཡེ་སྟོ་རྟོ། ཡེ་ལ་དགར་ས་ལེ་འོད་ཡེ་ཡང་ཡོ་འདུ། ཡེ་ནི་བྱེ་མེད་བོན་སྐྱེ་སྟོང་། ཡེ་ནི་འགག་མེད་ལངས་སྐྱར་
གསལ། རྟོ་ནི་གཉིས་མེད་སྐྱུ་སྐྱར་ཤར། སྐྱ་གསུམ་གསལ་བ་དགུ་འཇོག་འདི། སྐྱ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྐྱ་གསུམ་བདག་དུ་
མཇལ་སྐྱར་ཅིག དེ་ནས་སྐྱེ་ལས་འབུལ་རྟེ། ཡེ་མ་རྟོ། རབ་འབུམས་ཆོགས་བྱིས་དབྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ནས། ཡོད་མཆོང་སྐྱར་གྲགས་མཆོན་མ་རྩས་
བྱིས་ཆོགས། དམིགས་པ་མེད་པ་མཆོན་མེད་དོན་བྱིས་ཆོགས། མ་རིག་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་སྐྱར་བའི་ཆོགས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མཆོན་ཆས་

འབྱུང། ལུམ་ཆེན་རྒྱུ་བཟུང་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས། ལུན་བཟང་དེའི་ཐུགས་ཀར་ལ། རྩིང་ལོ་ཐེང་བ་སྒྲིམ་བཟུ་བུས། ཡང་ལྷོ་རྩྱི། ལྷ་ཡ་དཀར་ས་མེ་འོད་ཡ་
 ཡང་ལྷོ་འདུ། འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཐུགས་ནི་ཀ་དག་སྒྲིམ་བུལ་ངང་ལ་བཞག དེ་ནས་རྒྱན་དངས་བ་ནི། ༑ ། ཞེ་མ་རྟོ་བོན་དབྱིངས་
 དཀར་དག་སྒྲོང་ཡངས་ནས། གདོད་མའི་བོན་རྒྱ་ལུན་དུ་བཟང་། ཡོངས་རྒྱ་རྒྱལ་བ་རིགས་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་རྩོན་པ་གཤེན་རབ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་
 སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས། རྒྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་རྒྱ་བཞེངས་ལ། འགག་མེད་རོལ་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཉིས་མེད་ངང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་རྟེ། རྒྱེ་འགག་མེད་པའི་སྒྲོང་ཡངས་སུ། རྒྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། རྫོགས་གསུམ་གྱས་པར་ཐུག་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་རྟེན་པ་
 བཤགས་རྟེ། ཐུང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། རང་ཆས་རྩན་གྱུ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས། རང་སེམས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རང་

༡༡། ། ཞབས་ཀྱང་སྒྱུ་ལ་ཀྱང་མཉམ་པར་གནས། སྒྱུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་ལ། མོངས་སྒྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ནི། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཁའི་
 མདོག ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྗེས་པའི་སྒྱུ། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་མཛེས་བརྗེད་ལྟན། སྤང་དུ་རང་རང་ཡུམ་རྣམས་འབྱུང། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་
 དང་། མ་ཕྱ་ཤང་ཤང་མཛེས་པའི་བྲི། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྒྱལ་སྒྱུ་རྒྱོན་པ་གཤེན་རབས་ནི། དཀར་གསལ་མདངས་ལྟན་མཛེས་པའི་སྒྱུ།
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱུང་བྲི་ལ་བཞུགས། བཙམ་ལྟན་ཐུབ་དུག་འབྱེན་པའི་གཤེན། སངས་རྒྱས་སེམས་དཔལ་འཁོར་དང་
 བཅས། ཐུག་འཆལ་སྒྱུ་བརྒྱུད་གསོལ་བ་འདེམས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ། ཅེས་བརྒྱུད་ཅིང་
 གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དབང་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྐྱར། དེ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། སྒྲ་སྒྲ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ དེ་ནས་གསུམ་པ་རྗེས་གྱིས་རིམ་པ་

བསྐྱལ། དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྒྲུབ་ཐུག་ཀྱང་གསལ། མཁའ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་རྩ་འཁྱལ་གྱིས། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རོལ་པའི་མཆོད་པ་
 འབྱལ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རོལ་ཏེ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། མ་རྟོགས་མཚན་མ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱ་བཤགས། རྟོགས་འཛིན་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་མཁའ་ལ་
 བསྐྱབས། མ་རིག་ཕྱང་པོ་མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱངས། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཆོགས། ཐོགས་པ་མེད་པ་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ཚལ་མེད་འཕྲིན་ལས་དབྱིངས་སྤྱ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་འབྱལ་ལོ། ། དེ་ནས་སྤྱ་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་གདབ་པ་ནི། ༥། ། ཡེ་མ་རྟོ། བོན་
 ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུང་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ་བའི་མཁའ། དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་། ཉི་ཟླ་པད་མའི་གདན་སྒྲིང་ནས། གདོད་
 མའི་རྩ་སྤྱ་གྲུབ་དུ་བཟང་། མཐིང་ཁ་གཅིང་བྱར་རྒྱན་མེད་སྤྱ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚུལ། གསལ་འཆོར་རྩྱན་རྒྱ་ག་འཇུག་པའི་ཞལ།

༡༡། ། ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་ལ་བཟུ། ཡོངས་སྐྱེ་པོན་སྐྱེ་ལ་བཟུ། པོན་སྐྱེ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་ལ་བཞག ཡེ་མ་རྟ། ཡེ་ཡེ་ཡེ། རྒྱལ་ས་ས། སྐ་སྐ་ཡ།
ཟླ་ཟླ་ཟླ། ཐེག་ཅིན་བཟུན་པ་ཚུགས་བཅུ་དང་པར་ཤོག བཟུ་ཤེས་པར་ཤོག

རྒྱུ་གཞིར་མ་བཟང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་རྒྱུང་བརྒྱལ་ལ་བཟང་། བཟུངས་གསལ་བ་ནི། ཨ་བོན་རྒྱ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ལ། བམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་བཟུངས་བདེ་ལེགས་ཤོག ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བཟུངས་བདེ་ལེགས་ཤོག ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱ་གཉིས་མེད་གཞུང་ཆོན་ལྟ་
 བུར་བཟུ། གཞུང་ཆོན་ལྟ་བུའི་བཟུངས་བདེ་ལེགས་ཤོག དེ་ནས་བརྒྱུ་བ་སྟོན་ལམ་ནི། ཨེ་མ་ཏྲ། བདུག་ཅག་རྣམ་འབྱུང་གཡུང་རྒྱུད་དཔོན་སྟོན་གྱི།
 མཆན་བཅས་མཆན་མེད་དགེ་བ་གང་བརྒྱུས་པ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་བརྟེ། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྣམས། རྒྱ་གཞུམ་ལྷན་གྱི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འཁོར་སྟོན་ཡངས་ཅས། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ནས་གྱུར། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་གྱུར། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་ཤོག དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་བརྒྱས། རྒྱལ་པའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ།

५२५
५७५

ॐ ।

ཨ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད། ཅེས་པའི་དོན་བྱིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱན་འགྲོ་དངོས་གཞི་

དུ་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་མེད་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་བསམ་

གསལ་བྱེད།
གཞིས།

༡༡། ། གྲིས་མི་བྱལ། ཡི་དྲུགས་ལ་བཤེས་སྒྲུལ་གྲིས་ལྷག་བསྐལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ། དཔྱལ་བ་ལ་ཆ་གྲང་གིས་ལྷག་བསྐལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་པ་འདི།
རྩྭ་ག་བསྐལ་དེ་ནམས་ལས་མ་བསྐལ་ན་ཅི་མ་རྒྱུད། ལྷག་བསྐལ་དེ་ལ་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་ལྷུས་རག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ་གཅིག་འདུག ད་ལན་
དལ་འབྱོར་གྲིས་མི་ལྷུས་རིན་ཆེན་སྒོ་བ་རྩལ་སྒྲུལ་འབད་ནས། མི་ལྷུས་དང་བྲལ་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བས། དེ་མེད་རྩྭ་ལྷུས་པར་འདུག
དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྲིས་མི་ལྷུས་འདི་འཆོ་བའི་སྐྱེན་ཁྱེད། འཇིགས་པའི་སྐྱེན་མང་བའི་ནམ་འཇིགས་མི་ཤེས་པའི། བཙོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་འབར་ནས་ད་ལྟ་
ཉིད་རྩྭ་དེ་བ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤེན་རབས་ལྟ་ཡི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་སྒོ་བ་རྩལ་དགེ་བ་ལ་འབད། དལ་འབྱོར་བྲལ་ནས་ཐབས་དང་བྲལ།
འཆོ་སྐྱེན་ཁྱེད་ཞིང་འཇིགས་སྐྱེན་མང་། འཆི་བདག་སྐྱེན་དང་མ་འབྲལ་རྩལ། བོན་སྐྱེས་ལ་ས་འཇིན་རེ་རན། གསུངས་སོ། ། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རེ་ས་ཅ་

བའི་སྤྱ་མ་ཡིན། སྤྱ་མ་ནི་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས། ཐར་པའི་ལམ་མཁན། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མ། ལྷག་
 བསྐྱལ་གྱིས་གཙུང་ནད་སེལ་བའི་སྦྱོན་པ། འཁོར་བའི་ལྷལ་གྱིས་ཆུ་བོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གཉེན་པོ། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ། མཆོག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རྟ་མཆོག་དང་
 ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བས། དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། གཤེན་རབས་ལྟ་ཡི་ཞལ་ནས། སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་དམ་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན།
 གཙུག་གིས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས། ཅེས་གསུངས་སོ། དང་གིས་སྦྱི་བོར་གཙུག་དུ་པད་མ་ེ་ཟླའི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་ཆུ་བའི་སྤྱ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པར་བོན་སྐྱ་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ལྷག་ཞབས་གཉིས་སྦྱེལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་དུ་བཞུགས་པ། ལྷ་ཅེར་བུ་སྤྱང་ལ་དང་བཞིན་
 མེད་པ། དེའི་འཁོར་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལྷལ་བ་རིགས་སྟེ། ལྷལ་སྐྱ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར། དེ་ལ་སོགས་བོན་སྐྱ་ཆུད་པའི་ཤ་མའི་བསྐྱར་བ་ལ་

གསལ་བྱུང་།
གསལ་བྱུང་།

༡༡། །གསལ་བ་བདག་པ་ནི། དམིགས་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོས་སོ་བྱང་དུ། བོན་སྒྲུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གཟུང་འཁོར་རྟོགས་པ་འདི་ཕྱི་མ་
རང་དག་ནས། བོན་སྒྲུ་ཀ་དག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩལ་ལྷུ་བ་རང་གསལ་ཐིག་ལེའི་སོ་བྱང་དུ། རྟོགས་སྒྲུ་ལྷུ་བ་རིགས་སྒྲུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
མ་རིག་ལྷུ་བ་པའི་བྱིང་རྩལ་རང་གསལ་དེ། འོད་གསལ་སྒྲུ་ལྷུ་བ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞང་བྱང་དག་པ་འོད་གསལ་སོ་བྱང་དུ། དྲི་མེད་འོད་ལྷུ་བ་
གཤེན་རབས་སྒྲུ་ལྷུ་གསལ་གསལ་བ་འདེབས། རྟོགས་འཁོར་སྒྲུ་ལྷུ་པའི་བྱིང་དག་ནས། གཞན་དོན་རྟོགས་མེད་ལྷུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩི་གཙུག་ཉི་ཟླ་
པད་མའི་གདན་སྒྲིང་དུ། འདྲེན་མཆོག་ཙུ་བའི་སྒྲུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལེ་ལོ་བསྒྲུ་ལས་ལས་འཁོར་བ་རང་དག་ནས། ཆོ་གཅིག་རིགས་འཁོར་ལྷུ་བ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ནས་མཆོག་འབྲུལ་བ་ནི། ལ་སྒྲུ་ལྷུ་བ་བོན་སྒྲུ་ལྷུ་ལ་སྒྲུ་ལྷུ་བ་པའི་མཐའ་དང་བྱུང་། རང་སྒྲུ་ལྷུ་བ་པའི་ཆོ་གཅིག་ལྷུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

གཤེན་རབས་གཡུང་རྩུང་བོན་གྱིས་སྐྱ་ལ་འབུལ། བོན་སྐྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལོངས་སྐྱའི་མཆོལ་འོད་སྐྱའི་དྲ་བ་མཛེས། སྐྱ་དང་
འགྲེལ་ལའི་མཆོལ་ཁྱུན་དུ་བཀོད། གཡུང་རྩུང་ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ལ་འབུལ། འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱ་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྐྱ་ལ་སྐྱའི་མཆོལ་དབྱེ་
བ་ཐུག་བརྒྱའི་ཞིང་། མཛེས་གཙང་ཡིད་འོང་གི་ཞིམ་ཁྱུན་དུ་བཀོད། གཤེན་རབས་གཡུང་རྩུང་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ལ་འབུལ། འགྲོ་དོན་སྒྲུགས་མེད་ཐུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ནས་སྐྱ་མ་དེ་ནས་སྐྱ་མ་ཅད་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་ཐེམ། ཅ་བའི་སྐྱ་མ་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་འཕྲོས།
རང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག སྐྱ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་བོར་བྱུར། སྐྱར་ཡང་འབྲེལ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འོད་དུ་བྱ། རང་
གིས་སྐྱ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དམ་པའི་ངང་ནས། སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་དོ། མ་འོང་བའི་སྐྱ་མི་བསྐྱུ། ད་སྐྱའི་དེས་པ་ལ་བཙས་མི་བྱེད་པའི།
ཕ་

གསུང་ལྷན་།
བཞི།

ཕྱེ། ། ཤེས་པ་འདྲིའི་མེད་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ནས་བཞག ཡང་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་གསུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རང་གིས་ལྟས་རག་ཡིད་གསུང་ལྟུང་ལྟུང་།
ཤེས་ལྟུང་གིས་དྲི་མ་དག་པར་བསམ་ཤི། ཡུལ་ལྟུང་ལྟུང་། ཅེས་ཉེ་བ་བསྟེན་པའི། ལྟས་རག་ཡིད་གསུང་གིས་དྲི་མ་དག་པའི་རྟགས་མ་ལྟུང་བར་ལ་བཟུངས་ས།
གཤེན་རབས་ལྟུང་ཡི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་གསུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཡེ་ཤེས་འདྲི་དྲི་མ་བཟུངས། ཡིག་འབྲུག་གསུང་གིས་བཟུངས་པ་ཡི། སྤྱོད་ཆོགས་དག་ནས་
རང་ལ་བཞག གཤེན་རབས་ལྟུང་སྤྱོད་འདྲི་འབྲུག་པ། དེའི་རང་ལས་ལྟས་ཀུན་དུ་བཟུང་པའི་འདྲུག་ཆུང་དང་མ་ལྟུང་བར་སེམས་འདྲིའི་མེད་ལ་བཞག
ཡང་ལྟས་དང་སེམས་གཙོས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་བཅད། སེམས་གཙོ་ཆེ་ནས། སེམས་གཙོ་ཆེ་མཁན་གིས་སེམས་དེ་དང་པོ་ག་ནས་ལྟུང་། སྤྱོད་ཀུན་དུ་བཟུངས།
ཡང་དུ་གནས་ས་འདྲུག་གམ་བཅུ་ཁ་དོག་དེའི་བས་གིས་དོ་བོ་དོས་བཟུང་ཅི་འདྲ་འདྲུག་པ་བཅུ་ལ། སྤྱོད་ཀུན་འགྲོ་ས་གར་འདྲུག་བཅུ་ལ་བའི། སྤྱོད་ཆེད་པའི་

གཏམ་འདྲི་བར་བྱའོ། དང་པོ་འབྲུང་ས་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་གར་ལ་མ་བྱུང་བའི་མ་ལེ་གཅིག བར་དུ་ངོ་བོ་ལ་ལྟས་ཀྱང་མཐོང་ས་མེད་པའི་སྟངས་པ།
 དེ་ཕྱི་བས་ཀྱང་མེད་དེ་གཟུགས་ཁ་དོག་མེད་པའི་སྟངས་ང་འཇོག་ལས་མ་སྟེད། བ་མ་འགྲོ་ས་ཡང་མི་འདུག འདིར་སོང་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟས་པ།
 རྒྱང་པ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་གཅིག་འདུག་གོ་ཟེར་ནས། དེ་ནས་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷས་གནད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་འདུག་ཚུལ།
 མེམས་དུས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིས་པ་བཅད། ངག་སྒྲ་བ་བཅད་ནས། མདུན་དུ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲ་གཅིག་བཞག་ནས། དེ་ལ་མིག་མ་འཆུག་པར་བཞག་གོ། ཡང་
 རྒྱས་རང་གིས་སྟོང་ཁ་བྱེན་དུ་ལང་པའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་མ་བྱའི་མདོང་ལྟ་བུར་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལ་མ་ཟིན་ནས་དཔྲལ་བའི་མདོང་སྒྲ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་
 བཟུང་། ཡང་མིག་གིས་ཐད་ཀའི་བར་སྟངས་སྟོང་པ་ལ། མིག་གིས་འབྲུ་ཚུགས་སུ་བཞེན་པར་རྒྱང་འདྲིན་ལ་སེམས་བཟུང་དོ། རྒྱང་འབྲུང་དུ་བ་ཀྱང་ཁ་ནས་

༡༡། །བྱེད་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། གཤེན་རབས་ལྷ་ཡི་ཞལ་ནས། དང་པོ་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ས་དང་། གནས་དང་འགྲོ་དང་གསུམ་ལས་དབྱེད། སེམས་
 བྱང་ཤེས་ཀྱིས་གནས་ལྷག་ཤེས། སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་བཟུང་། རྒྱང་གིས་ཉ་དང་འབྲལ་བར་གནས། ཤེས་པ་འཛིན་མེད་སྟོང་དེ་ཉ་དེ་བ་བཞག
 བར་སྒྲང་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་ལྷར་འཆར། དེ་ལ་སེམས་ཉིད་རྩོམ་བྱ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་ཀྱིས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བྱ་བ། མཉམ་པར་བཞག་པའི། ཤེས་པ་ས་ལེ་རུར་རེ། རྗེན་པ། བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡིན། རོ་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག དེ་ཡང་
 དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། སྟོགས་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ། རྒྱ་གང་དུ་ཡང་མ་ཆད་པ། སྟོགས་གང་དུ་ཡང་མ་རྩུང་པ། མ་འགག་སྟེ་ས་ལེ་བ།
 ཉག་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ། མཆན་ཉིད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པ། ཆོག་གི་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ། དགག་པའི་མི་ཁོག་པ། སྟོལ་འབྱུང་དུ་སྒྲང་བ།

གྲུ་གྲུ་ཉིག་ཉིག་རྒྱུ་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། བཟོ་བཅོས་དང་བྲལ་བ་ད་ལྟར་གྱིས་སྤང་བ། བཟུ་ལམ་མེ་བ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་འདི་
 ཀ། མ་བཅོས་སོ་མ་འཛིན་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གནས་པ་འདི་ཀ། ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་འགག་མེད་དུ་ལམ་མེ་བ་འདི་ཀ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱིས་
 སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གནས་པའི་ཐོག་ནས་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་དུ་ཡོར་རེ། རང་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་བྲོལ་ལ། སྟོང་པའི་
 ཐོག་ནས་རང་རིག་རྩ་བ་བྲལ་དུ་རྒྱུ་ཞེ་སྟོང་བྲལ་གྱིས་ཐོག་ནས་རང་ལྷགས་སུ་ཉིག་གི་གནས་པ་འདི་ཀ་ལ། བོན་གྱིས་སྟོང་པོ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། སེམས་
 ཉིད་བོན་གྱིས་ཡིན་ལྷགས་ཏེ་རོ་ཤེས་ནས། བསྐྱེལ་པ་བོན་གྱིས་རང་ལྷགས་སུ་བཞག་པ་ནི། གང་ཤར་རང་ལྷགས་སུ་མ་བཅོས་པར་བཞག གང་ལ་ཡང་ཉིན་
 མེད་པར་བཞག དེ་ལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། བསྐྱེལ་བྱ་བསྐྱེལ་བྱེད་གྱིས་རྩི་གདབས་དང་བྲལ་ལ། མ་བཅོས་པར་བཞག རང་ལྷགས་སུ་མེར་

༡༡། །རི་ས་ལེ་རྟིག་གི་བར་བཞག་པ་ནི། རྟན་རིག་འཇུ་བ་ལ་རྟན་རིག་འཇུ་བས་མ་བཅས་པ། ཡེ་སྟོང་ཡེ་གསལ་ཏུ་གནས་པ་དེ་རང་བབས་སུ་སྟོང་དེ་བཞག
 རྟེན་མེད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། ཡེ་སྟོང་ལ་འཛིན་པའི་རྟེན་མི་འཆར་ཡེ་གསལ་ལ་སྟོས་བྱས་བྱིས་སྟོང་པ་མི་བསྐྱམ། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རང་ལྷགས་སུ་སྟོང་
 བས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། བོན་བྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འདི་ག། ཐུགས་མ་འགག་རིག་པའི་སྐྱེ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞགས་སོ། དེ་ཡང་
 ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ན། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནི་མཆན་མོ་ལྷན་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ། རྟེན་པར་སྟངས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པར་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནི། གཤེན་རབས་སྟེ་ཡི་ཞལ་ནས། མཆན་མོར་ཡར་ལ་གཏད་པ་དང་། རྟེན་པར་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བསྐྱབས། འོད་གསལ་རྟེན་མཆན་
 བསྐྱེ་བའོ། ལོ་བརྟན་དག་ནས་འོད་སྐྱེ་གྱུ་བ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ལྷན་ཁང་གཉིས་རིམས་དཀར་སོར་མེད་པ། ཞལ་བྱས་པའི་དྲང་ཏུ་ས་གཞུང་མེད་

པ་བྱས་ལ། ར་ཚང་ཅན་གྱིས་ལྟན་བཅིངས་ལ། སྐབས་འགྲོ་སོ་སོའི་སེམས་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡན་ཆད་བྱ་བས་གོས་ནམས་འཆམ་པར། ལྷས་ཅོག་བྱར་
 འདུག་ཏེ། འཐེབ་མཚུབ་གཉིས་གྱིས་མིག་གིས་ཡ་སྐྱབ་ཅིར་ཞིང་མནན་པའི། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཕྱབ་ཅམ་འཆར། འཛུབ་མོ་བཏང་ནས་བལྟས་པའི།
 འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲང་བ་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ཞག་གསུམ་བདུན་བརྒྱ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་མིག་གདང་མིག་དུ་བྱས་
 རྟེ། ཐད་ཀར་ལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན། གྱེན་དུ་ལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན། སྐར་དུ་ལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན། གཡས་སུ་ལྟ་བ་ཞག་བདུན། གཡོན་དུ་ལྟ་བ་ལ་ཞག་
 བདུན། མཚན་སྒྲང་གིས་སྒྲང་བ་འོད་གསལ་དུ་མ་འཕྱོར་པར་ལ་སྐྱངས་པར་བྱའོ། མཚན་མོ་འོད་གསལ་ནི་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱང་ཞིང་ནང་ཉགས་དང་ཕྱི་
 ཉགས། གཉིས་པ་ཉིན་མོའི་ན་ལ་ཕྱོར་ནི། གནས་དང་ཞིང་མཐོ་བ། ཉི་མའི་ཐེང་གཉིས་འཛོམས་པའི་གནས་སུ། སྤྱོད་ཉི་མའི་དབྱིལ་དུ་ཐེམ་བྱས་བལྟས།

[illegible]

༄༅། ། ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱིས་ཡང་བྱན་ལས་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སོ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

33

[illegible]

གཞིར་བྱས།
གསུམ།

༡༣། །མ་གྲུབ་དངོས་པོའི་སྟངས། ཅི་མེད་མ་ཡིན་དངོས་མེད་སྟངས། འདི་ཞེས་མ་གྲུབ་ཀྱིས་བྱས་སྟངས། མིང་དུ་མ་གྲུབ་བརྗེད་པ་སྟངས། རིང་ཡང་འཆར་
བའི་སྟངས་པའི་སྟངས། སོ་སོར་གསལ་བའི་དངོས་མེད་སྟངས། གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་གཉིས་མེད་སྟངས། སྟངས་པ་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུ་གཡུང་རྒྱུ་གསལ་བའི་
རང་འོད་ལས། རིང་ཡང་མ་གྲུབ་རི་ཡང་གསལ། ཡེ་ཤེ་ལྷ་ལྷན་འོད་ལྷ་གསལ། འོད་ལྷ་ལྷ་དང་ཐིག་ལེ་གསལ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ནི། ཡེ་
ཤེས་ཐིག་པ་སོ་གང་མཆོག་ ཟུ་ཟུན་མཐོ་དམན་ཡང་དོགས་ནམས། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གསལ། མཐིང་ག་འོད་ལྷའི་ལྷ་ལྷུང་བསྐྱེད། ལྷ་མ་
སོ་ཐིག་ལེའི་ཐིང་དུ་འཕྲོས། དཔུས་མཐིང་དཔུས་ལྷ་ཀྱན་བཟང་མཐིང་། ཐུགས་རྗེ་ཞལ་ཐུག་རྗེ་གསལ་པར་གསལ། གསལ་འཆོར་ལྷན་འཐུགས་འཁྱམ་པའི་
ཞལ། མཉམ་བཞག་ལྷེས་ཀྱང་གཅིར་པར་བསྐྱོས། ལྷ་དང་གཡུང་དང་ཐུགས་གཡུམ་ལས། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཐིང་དཔག་མེད་ལྷས། མེད་ས་ལྷ་ལྷུག་པོར་
མྱོ་

སྒྲུ ད་ལྟ་རིག་པ་རྒྱུ་ལྟ་པ་ཡིན། ཡ་ནི་བོན་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་མེད། དཀར་བ་རང་འབྱུང་གི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་རང་གསལ་ལ། ཡ་ནི་བོན་དབྱིངས་གདོད་
ནས་དག གསལ་བ་ཡབ་མཚེག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། དཀར་བ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཀར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད། རང་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུང་གཟུང་
འཛིན་བྲལ། གི་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བཅས་སྤྲད་མེད། ས་ལེ་རྒྱུ་ནི་དུག་གི་བ། མ་བཅས་མ་བསྐྱར་མ་སྤྲད་པ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱིས་ངོ་བོ་ཡིན། བོན་སྒྲུ་
གདོད་ནས་སྒྲུ་བ་མེད། ལོངས་སྒྲུ་མ་འགག་འོད་ལྷ་གསལ། སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོག་ཀུན་ལ་བྱུང་། དབྱིངས་མེད་སྒྲུ་བྲལ་གཡུང་རྒྱུང་སྒྲུ། རང་ལ་གདོད་ནས་སྒྲུ་
གྱིས་བྱུང། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྒྲུ་། གཞན་ནས་བཅས་ཞིང་སྤངས་ཏུ་མེད། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀུན་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། མ་བཅས་བཅས་སྤྲད་
བྲལ་བའི་སྒྲུ་། ཡེ་སྒྲུང་ཆ་བྲལ་གཡུང་རྒྱུང་བོན། རྒྱུང་ས་མེད་དེ་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུང་། གནས་ས་མེད་དེ་ངོ་བོ་སྒྲུང་། འགྲོ་ས་མེད་དེ་མཁན་པོས་སྒྲུང་། ཀར་ཏུ་

[illegible]

བཀོད་པའི་གནས། འོད་ལྷ་ཐིག་ལའི་ཕོ་བྲང་མཆོག ལྷ་བཞི་ཚོ་བཞི་ཉ་བབས་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་། རྩ་ཐེད་རྩལ་ལྷ་གཡེར་ཁའི་
 བརྒྱན། དཀར་མེར་དམར་དང་རྒྱང་བའི་མདོག སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱུན་ཏུ་གསལ། གསལ་བ་འོད་ལྷས་ཕོ་བྲང་མཆོག ཐིག་ལའི་ཐིག་ལྷན་འོད་ཏུ་
 འཆོར། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཕོ་བྲང་མཆོག སྤྱི་དང་ནང་མེད་ནང་ཉིད་ཏུ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་། ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ།
 རིགས་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་འོད་ཏུ་གསལ། དཀར་མེར་དམར་རྒྱང་མཐེང་བའི་མདོག ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱན་གྱིས་མརྩེས། པང་ཏུ་རང་རང་ཡུལ་གྱིས་འབྱུང་།
 འོད་ནི་ཐིག་ལའི་སྤྱོད་ནས་གསལ། དེ་ལ་ཐུགས་རྩེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མི་མརྩེད་འཛིག་ཉིན་ཁམས་ཡང་ཆགས། ཡམ་གྲག་གྲུ་ལྷ་ལྷ། རོ་བོ་མི་
 ཉོག་མ་རིག་རྒྱ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བརྒྱང་བའི་ཡུལ། ཐུགས་རྩེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སེམས། དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཆགས། ཏུག་གསུམ་སྤྱོད་པས་

གསེར་གྱི་ལྷ་། ༣༡

༣༡། ། ལྷ། དེ་ཡང་སྒྲིང་དང་མིག་དུ་འབྲེལ། བྱ་དང་རྩ་སེར་མ་གང་པར། ཡེ་ཤེས་འོད་དེ་གསལ་བ་ཡིན། དཀར་ནག་སྒྲིང་པ་རྩ་སྒྲིང་ལ། ཡེ་ཤེས་
འོད་ཟེར་གསལ་བའོ། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པ་ལ། ཅི་ཉེ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་མཐོང་། དཀར་དང་སེར་དང་མཐོང་པ་དང་། དམར་དང་
ལྗང་བ་དུང་ཁ་དང་། དཀར་ཟླ་དུ་བ་མེ་བྱིར་འདྲ། གཡུང་རྩུང་མཆོད་རྟེན་པད་མ་དང་། མདའ་མདུང་ཐག་པ་བརྒྱུང་འདྲ་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་དུ་བ་དུ་བྱིད་
དང་། ལྷག་ཐག་མ་བྱ་མདུང་འདྲ་དང་། ཞི་བ་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། སྒྲ་གཟུགས་དཔག་དུ་མེད་པར་འཆར། རིག་རྩུག་གཟུགས་ཀྱང་དཔག་མེད་འཆར།
ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་དང་འཕང་ལོ་ཅམ། རེ་སྒེ་ཅམ་དང་ཡུལ་གྱུ་ཅམ། མཐོང་ཆོད་འོད་དུ་སྒྲིང་པ་དང་། བྱི་ལྷ་ས་རྫོང་སྒྲིང་བ་བཟད། ནང་དུ་གྲག་ལྷ་པོ་
བཟད། གསང་བའི་སེམས་འཛིན་རྟོག་པ་བཟད། གཡུང་རྩུང་བོན་གྱིས་སྒྲུར་གྱུ་བ་པོ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལས། ལྷལ་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་འབྱུང་།

ལམ་དུ་བྱིར་ཤེས་ནས། འབྲས་བུ་གཞན་དུ་བཅལ་མི་དགོས། ཐམས་ཅད་ཐོན་སྐྱེ་འབྱུང་ཆུད་པའི། ཅ་བྲལ་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། ཀུན་བཟང་གཞན་
དུ་བཅལ་མི་དགོས། བླ་མ་མཁའ་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་འདི། མྱོགས་སུ་དབྱིངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་ནི་གང་ཡང་མ་ཆད་དོ། མྱོགས་སུ་གང་ཡང་སྤྱང་བ་
མེད། མ་འགག་པ་ནི་གང་དུ་གསལ། བཏགས་པའི་རང་གིས་ངོ་བོ་སྟོང་། སྟོང་དང་གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད། སྤྱང་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།
བཀག་པའི་མི་ཁོག་སྒྲ་ཆོགས་འཆར། ཤར་ཀྱང་སྟོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། སྟོང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་སུ་མེད། ཡེ་སྟོང་ཅ་བྲལ་ཐོན་གྱིས་སྒྲ། རང་རིག་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡིན། མ་བྱུང་མ་སྐྱེ་འོད་གསལ་སྒྲ། འགྲོ་ཀུན་ཅི་ཏའི་དགྱིལ་ནས་གནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱི་སྟོང་ནས་བཟུགས། ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ།
ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྐྱེ་ཅན་ནོ། དཔེར་ན་བུ་མ་ནང་མར་མེ་བཞིན། བླ་དུ་གསལ་ལ་སྐྱེ་མི་གསལ། ལམ་ནི་དར་དཀར་སྐྱུད་པ་ཡི། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཅ་ལ་ .

གསུང་ལྷན།
ཏྲ།

༡༡། །རི་བ་དང་། མ་ཐོབ་དོགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད། །འཁོར་བ་འབྱམས་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། མི་འབྱམས་རི་བ་གཉིས་ཀ་མེད། །རབས་དང་འབྲིང་དང་
ཐ་མ་དང་། དམིག་འབྱམས་ནམས་ལ་འབྱུང་གསུམ་མེས། །རབས་ནམས་ལྷན་པོ་ལྷག་མེད་ལྷན་། །འབྲིང་ནམས་རོན་ཉིད་བར་དོ་སྒྲིལ། །ཐ་མ་སྒྲིལ་པའི་མིང་
ཏུ་སྒྲིལ། །དང་པོ་པོན་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ། །བར་ཏུ་བར་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཐ་མ་གཡུང་ཏུ་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིལ། །རྩ་། །ད་ནི་བར་དོ་འི་གདམས་པ་བཤད། །རབ་བཞིན་
གནས་པའི་བར་དོ་རྒྱ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་ལ་ནན་ཏན་བསྒྲིལ། །འབྱུང་བསྒྲུས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ། །མ་ཡངས་ཏུན་པར་གསར་བར་གཅིས། །འོད་གསལ་
གདམ་པའི་གནས་ལ་བཟུང་། །ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིལ་མ་དང་། །བར་དོ་ལྷན་བ་བསྒྲུབ་པ་འདྲ། །ཤད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་བར་དེས། །ས་ནི་ས་ལ་སྒྲིལ་པའི་
ཆེ། །ལྷན་པོ་སྒྲིལ་ཞིང་བས་མི་ལེན། །ལང་སྟེ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ལྷན་ཟད། །ཆུ་ནི་ཆུ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཆེ། །ཁ་ཆུ་སྒྲིལ་འཇག་པར་བྱེད། །མེ་ནི་མེ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཆེ།

པོན་ཉིད་སྒྲིང་པོའི་གདམ་པ་ཉམས་ལེན་དགོན། འདི་ཡི་གདམ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ཤིང་། སྡོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་དང་།
སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་སོ། དེ་བཞིན་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པའོ། ལྷས་མི་འགྲུལ་བའི་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མི་འགྲུལ་བའི་དབྱིངས་མི་འགྲུལ། ལྷས་
མིག་ཡིད་གསུམ་བགྲུལ་མི་བྱ། ལྷས་སྡོད་པ་ནི། ལྷས་འགྲུལ་མི་རྣམ། སྤྱི་སྒྲིང་བར་ཡུལ་སྡོད་པའི། སྒྲིང་བ་སྤྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་ཟིན། བར་གིས་སྒྲིང་པོ་ལྷས་
གདོད་པའི། འཁྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་བྲལ། གསང་བར་རྒྱུང་སེམས་སྡོད་པ་ཡི། རྣམས་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་མི་མིན། དེག་པ་གཡུང་རྒྱུང་པོན་སྒྲིང་གྲོལ།
སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་དབང་སྐྱབ་པའི། རྒྱུན་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར། སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་དབང་སྐྱབ་པའི། བར་གིས་སྒྲིང་པོ་འོད་དུ་ཟིན། གསང་བ་རྒྱུང་
སེམས་དབང་སྐྱབ་པའི། རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཁྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱང་། སྡོད་པའི་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་སྐྱབ་དུ་

ལུས་རྟོད་མཐའ་ནས་བཟུང་པ་ཕྱིད། རྒྱང་ནི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ངར་ངར་སོག་སོག་ལག་ལག་གཡོབ། མིག་གིས་འབྲས་བུ་གྱེན་ལ་ལོག་ བ་རོལ་འགྲོ་
བའི་མཚན་མ་ཡིན། སྤྲ་མའི་གདམས་པ་བྲན་པར་བྱ། རྒྱང་ནི་ནམ་ཤེས་ལས་ཐིམ་པའི། རྩེ་ནང་རྒྱང་གིས་འགྲོལ་ཐག་ཆད། ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་
པའི། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་དང་པའི་ངང་། ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་འཆར། ཀ་དག་ཐོན་རྒྱ་བར་དོ། དེ་ནས་རིག་པའི་མིག་ལ་སྒྲོན། ནམ་མཁའ་
འོད་གསལ་ཉིད་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་སྒྲང་བ་དང་། སྤྲ་ནི་འབྲུག་སྒྲང་སྒྲིབ་བ་དང་། འོད་དང་ཐེར་ནི་དཔག་མེད་ཤར། དེ་དུས་རང་ངོ་ཤེས་པ་
གཅིས། མ་ཤེས་སྒྲར་ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས། ཅི་ཉའི་འོད་དུ་གསལ་བ་དེ། འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོན་གང་བཅས། འོད་ཀྱིས་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲང་། དེ་
ལ་མ་ཡིངས་ཅི་རེ་བཞག ལུས་ནི་འོད་དུ་སྒྲང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲམ་བུ་ལྟ་ཤར་དུས། རང་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་རྒྱང་ཅིག ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲང་བ་ལ།

༡༡། །རིགས་ལྷན་བྱུང་སྐྱེས་ནས། སྤྲུང་ཡང་གདམ་པ་འདི་གྲོལ་ལོ། ཡེ་མ་རྟོ། གཡུང་རྩུང་བོན་གྱིས་ཡང་སྒྲིང་མཆོག། མན་ངག་གསེར་གྱིས་ཡང་ཁྱེན་
 འདི། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། སྟོན་པ་གསེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ། ཞང་ཁྱུང་བོན་གྱིས་ཡུལ་དུ་ཁྱེས། བོན་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ནས།
 འགྲོ་གྲུན་ཟབ་མོའི་བོན་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག སྤྲུང་སྤྲུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྲུང་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་
 བསྟན་ནས། ཆོ་སྤྲུངས་གསང་བའི་གཏེར་ནས་གཡུང་རྩུང་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གདན་དྲངས་པའོ། བོན་པོ་ར་ཆོས་མིང་ཅན་གིས་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བུས་
 པའོ། གསུང་པར་འདུག་གོ། རྟོ་རྟོ། །

ཐེམ་པའི། གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྐྱ་ཉིད་ལྟར། མཐུན་པའི་ནང་གསལ་ཉིད་དུ་གནས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐེམ་པའི། མ་སང་བུ་ནི་བཟུགས་པ་ལྟར།
རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཉིད་དུ་གྲོལ་གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐེམ་པའི། ཟུ་ལ་ཟུ་ཐེམ་རི་བ་ཞིན་དུ། བོན་ཅན་བོན་ཉིད་གཅིག་དུ་འབྲེས། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་
ལ་ཐེམ་པའི། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཐེམ་པ་ལྟར། གཡུང་རྒྱུང་བོན་སྐྱའི་རང་དུ་གནས། མ་དག་དག་པ་ལས་ཐེམ་པའི། འོད་གསལ་རང་ལ་གཡོ་བ་མེད།
དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐེམ་པ། སེང་གེ་གངས་ནི་བེན་པ་ལྟར། གཡུང་རྒྱུང་བོན་སྐྱ་རྒྱལ་ས་བེན། རང་ངོ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་སྐྱའི་རང་
གྲོལ་ལོ། རང་ངོ་མ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། ལྷན་པ་ནག་པོའི་བར་དོ་འཆར། ཡིད་ཀྱིས་ལྷས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སེམས། རྩོན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན།
དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོག་མེད་ཟུ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱགས་དང་ལྟན། རིག་རྒྱལ་སོ་སོར་མངལ་དུ་ཚུད། འོད་གསལ་གདམ་པའི་ཉམས་ལེན་དེས། ས་མ་

༄༅། ། །། གྲི་བདེན་ཅོད་པ་ བཟུང་། ཡུ་ལྷ་དཀར་ས་ལེ་འོད། བོན་སྐྱ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ལ། སྐྱ་གསུམ་གུས་པར་ཐུག་
འཆལ་ལ། བོན་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ནི། བཟུང་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱགས་པའི་གནས། རྒྱལ་པོ་བོན་དང་མཐུན་པའི།
གསལ་ཁང་རབ་གནས་ཅན་རྣམས་དང་། འདྲེ་སྤྱོད་འགོང་པོ་འགྲུབ་མེད་ཅིང་། གཞི་བདག་བོན་ལ་དཀར་བའི་རིག་ ལཱ་ཞུ་ཡང་དེ་བོན་ཞིང་ཉམས་དགའ་
བ། ཡོ་བྱད་འཛིན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས། སྤྱོད་འཇུག་ལྷན་པའི་དེར་སོང་ལ། སྤྱ་སྤྱ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་མཆུལ་བྱི་
བ་ནི། རྟེན་བྱ་མདའ་གང་ཟུ་བཞི་ལ། ཆོད་དང་ལྷན་ཞིང་ཁོད་སྤྱོད་པས་ལ། ཐིག་གདབ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གསལ། དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གཞི་བྱིས་པ་ནི། བད་

༡༡། ། མ་འདབ་བཞི་དབུས་མཐེང་བུས། མེ་རིམ་མུ་མུ་ད་རིམ་ལཱ་འི་སྐྱོར། མེ་རི་དམར་རི་གསལ་བའི་སྐྱོར། སྤྲུལ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རྒྱན་བཀོད་
 པ་ནི། དབུས་བུ་བུམ་པ་མཛེས་ལྷན་ནང་། ལྷན་ལྷ་དང་ནི་འབྲུ་ལྷ་ལ། མཁུལ་ཆེང་དར་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན། བར་རྒྱ་དབང་གཏོར་པ་རྒྱ་འི་སྐྱོར། རྒྱ་གལ་
 རིན་ཆེན་རྩོད་དང་། ཉི་ལྷ་ལ་སྐགས་མཛེས་པའི་བརྒྱན། ལྷ་རྒྱ་མདའ་ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ། དར་མཆོན་ལྷ་ཡི་རྒྱན་པར་བཞག ལྷ་བརྒྱ་ལས་གཏོར་བྱིལ་བུ་དང་།
 ལྷ་རྒྱ་དབང་རྩ་རྩ་རྩ་དང་། རྒྱགས་བཞི་མ་བུའི་མདའ་སྐྱོད་བཀོད། མཆོམས་བཞི་མར་མེ་རི་ཡང་བཞག བགེགས་བརྒྱད་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བུ།
 ཅེས་པ་རྒྱན་འཕྲིན་རིམ་པ་བུ། སྤྲུལ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་དམ་ཆེག་ལན་པའི་སྐྱོབ་བུ་རྩམས། མོས་གུས་གཏུང་གུགས་ལྷན་པ་ཡི། ལག་རྒྱ་གསེར་

དངུལ་ཐོགས་ནས་ནི་དག་ཏུ་གསེལ་བ་འདི་ལྟར་གད་བ། ཉོ་སྤྲོ་མ་རིག་འཛིན་དགོངས་སུ་གསེལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོན་གྱིས་ཆོགས་ནམས་དང་། དཔའ་པོ་དཔའ་
 མོ་མ་ལུས་སོགས། པོན་སྤྲུལ་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་སོགས་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཐོག་མ་ཏུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཐིག་དང་སྤྱི་བ་ཕེ་བསགས་
 རྣམས། ཀུན་བཟང་པོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤག་པར་བཅུ། སྤར་བྱེད་ལས་ལ་འཕྲོད་པ་ཡི། དེར་བྱུང་འགལ་བ་བྱེད་རེ་ཀན། པོན་སྤྲུལ་མའི་
 དབང་བསྐྱར་བྱ། ཅེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྲོ་མས་འདི་སྐད་དོ། ཉོ་ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་གཡུང་ཏུར་སྤྱན། པོན་སྤྲུལ་སང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་ནི། ཀ་དག་སྤྲོས་འཛིན་ཉོག་པ་བྲལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ནི། སུ་ཐོབ་ལྷན་གྱུ་བ་ལམ་སྤྲ་ཐེན། དམ་ལྷན་རེ་རེ་མ་ཉོགས་པ།
 སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྐལ་མེན། དེ་བས་སྤྱུར་ཏུ་སྤྱིར་དེར་ཅིག། དེ་ནས་སྤྲོ་བ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྐད་དོ། ཀུན་བཟང་པོན་སྤྲུལ་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་

༡༡། །གསེལ། མགོན་པོ་བཅེ་བའི་བཟུང་དུ་གསེལ། དམ་ཆོག་ཅི་གསུང་མི་བཟུང་རེ། བཀའ་ལ་འགལ་བར་བྱེད་རེ་ཀན། ཀུན་བཟང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱིས་
འཁོར་དུ། འཇུག་ཅིང་དབང་བཟུང་གནང་དུ་གསེལ། ཞེས་ཞུས་སོ། དེ་ནས་སྤྲེལ་མའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ཉོ་དད་ལྷན་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བཟང་།
འདི་ནི་གསང་ཆེན་ཐོན་གྱིས་དབང་། སྤོན་ཆད་ས་སྤྱོད་གྲག་པ་མེད། དེ་རིང་དད་ལྷན་སྤྱོད་ལ་བཟུང་། གདུང་ཤུགས་ལྷན་པ་འདིར་འདུས་ལ། མ་ཡིངས་
ན་བའི་དབང་པོ་ཉོན། ཅས་སོ། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་སྤྱོད་ཁར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཉོ་དེ་རིང་པན་ཆད་བྱ་སྤྱོད་གྱིས། སྤྲེལ་ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་ནི། ང་ཉིད་
ཡིན་གྱིས་བཀའ་ལ་ནི། སྤྱོད་གྱིས་འདའ་བར་མ་རུས་ཤིང་། ཉུག་དུ་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་བཟུང་བ་
ནི། ལས་བྱམ་ལག་དུ་ཐོག་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྩི་རྩེ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩ། ཟག་བཅས་སྤང་བ་དག་བྱེད་ཡིན། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བཟུང་བའི། ཡེ་ཤེས་

ལྷ་ཏུ་རང་གྲོལ་ནས། ཟག་བཅས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག ཡོ་ཤུད་རྩྱ་ཤུད་རྩྱ་ཡ་ཉི་ཤེན་ཅ་རྩྱ། དེ་ནས་གཙོ་བུ་མ་བོན་སྐྱ་ལྷ་མོགས་སྐྱ་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྐད་དོ།
བུམ་པ་བོན་དབྱིངས་རྒྱུ་པོ་ནི། བྱང་ནས་བོན་སྐྱ་རིག་ལྷ་བཟུགས། བྱི་ནང་མེད་པར་འོད་དུ་གསལ། སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། བོན་སྐྱ་རིགས་
ལྷ་བྱོད་གྱུར་ནས། གདོད་བཅས་སྐྱང་བ་དག་གྱུར་ཅིག ཡོ་ཡོ་རྩྱ་ཡ་ཉི་ཤེ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ནས་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་བཏེགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩྱ་ཐོད་པ་མཆོན་
ལྷན་བཅུད་གྱིས་བཀང་། སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ངག་སྒྲིབ་རྩྱ་པ་དག་གྱུར་ཅིག གསུང་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག ཡོ་ཡོ་རྩྱ་ཡ་ཉི་
ཤི་རྩྱ་ཡ་རྩྱ། དེ་ནས་དར་མཆོན་སྐྱ་ལྷ་བཏེགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩྱ་ཡེ་ཤེས་དར་མཆོན་སྐྱ་ལྷ་འདི། ཡེ་ཤེས་རྩྱ་གིས་རྩྱ་གས་མཆོན་ཡིས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བའི། འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག ཡོ་ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཉི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ནས་དྲིལ་བུ་གཏད་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩྱ་དྲིལ་བུ་ཐེག་མཆོག་སྐྱ་

༄༅། །དབྱངས་འདི། གཤུང་རྒྱུ་པོ་ན་གྱིས་སྒྲ་སྒྲ་གསལ་མིང་། སྐལ་ལྷན་པུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ཐེག་ཆེན་པོ་ན་སྒྲ་སྒྲ་གསལ་པར་ཤོག ཨ་ཨ་ཨྱི་བཟླ་ཨ་ཨྱི་
ཤི་ཨྱི་ཨྱི། དེ་ནས་རྩི་རྩི་མིང་ཁར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨྱི་སྒྲ་ལྷན་པུ་ལ་རྩི་རྩི་འདི། འཁོག་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དབང་། སྐལ་ལྷན་པུ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི། ཨྱི་འགག་འཁྱར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག ཨ་ཨ་ཨྱི་ཨ་ཨྱི་ཤི་ཨྱི་ཨ་ཨྱི། དེ་ནས་པོ་ཏི་གཏད་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། ཨྱི་གཏད་དབྱངས་གཏད་གྱིས་ཨ་ཏི་འདི།
པུ་ལ་འད་མེད་པོ་ན་སྒྲ་བཞི་ཡི་མིང་། སྐལ་ལྷན་པུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ཨྱི་འགག་གཞིས་མེད་དོན་ཏིགས་ནས། ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལ་ཤོག ཨ་ཨ་ཨྱི་
སྐལ་ལྷན་པུ་ལ་ཤོག ཨྱི་ཨྱི་ཤི་ཨྱི་ཨ་ཨྱི། དེ་ནས་མར་མེ་གཏད་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨྱི་གཏད་བཅས་པུ་ལ་པོ་དག་གྱི་མིང་། མར་མེ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་། སྐལ་ལྷན་པུ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི། འཁོག་བཅས་སྐད་པ་དག་གྱི་ཅིག ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཨ་ཨ་ཨྱི། ར་ལ་ར་ལ་ཨ་ཨྱི་ཤི་ཨྱི། དེ་ནས་མ་གྱི་མདངས་སྒྲ་གཏད་

ལ་འདི་སྐད་དོ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་དོན་གྱིས་དབང་། ལྷན་གྲུབ་འདོན་ལཱ་ལྷན་ཁྲུང་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། འཛིན་སེམས་སྐྱང་བ་དག་
 ལྷན་ཅིག ལྷན་གྲུབ་ལྷན་སྐྱོལ་བར་ཤོག ཡེ་ཨོ་ཧྱོ་ཡེ་ཧྱོ་ཤི་ཧྱོ་ཧྱོ། དེ་ནས་ཡང་རྫོགས་གཏོར་མ་གཏད་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཧྱོ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འོད་
 དཔུང་སྟོང་། ཉང་ནས་ཐོན་སྐྱེའི་ལྷ་ཆོགས་བཟུགས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ལྷན་གྲུབ་སྐྱང་བ་ལྷན་ཁྲུང་ཅིང་། ཡོངས་རྫོགས་ཐོན་སྐྱེད་དབང་
 ཐོབ་ཤོག ཡེ་ཨོ་ཧྱོ་ཡེ་ཧྱོ་ཤི་ཧྱོ་གཏོར་ན་ཨ། ཡེ་ཨོ་ཧྱོ་ཡེ་ཧྱོ་ཤི་ཧྱོ་གཏོར་ན་ཨོ་ཡེ་ཨོ་ཧྱོ་ཡེ་ཧྱོ་ཤི་ཧྱོ་གཏོར་ན་ཧྱོ། དེ་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོབ་མའི་
 སྟོང་ཁར་མཛུབ་མོ་གཏད་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཡེ་མ་སྟོས་ཅིག་སྟོ་ཅིག་མ་བཏས་ཅིག ག་དག་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ཟེར་དུ་འཆོར། ལྷན་
 ལྷན་སྐྱེད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ། ལྷན་བདལ་སྟོག་སྐྱེད་དང་བ་འདི། གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་དབང་ཡིན་པ། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷན་གྲུབ་

གཞིར་བྱས། ༥༢

༥༡། །ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཡེ་ཨོ་ཧྱུ། ཡེ་ཡེ་ཡེ། ཅེས་གོང་དུ་བོན་རྒྱུ་ཡི་འདུག་ཅེས་བྱ། བཅ་མཁའ་གཉེན་དང་བྲལ་བའི་དུས། རོ་རྒྱུད་ཞལ་ལ་
ཤེས་སོ། ཀ་དག་དང་ལ་དར་ཅིག་བཞག ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རོ་རྒྱུད་པ་དང་རོ་ས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འབད་པའི་རིམ་པ་འདི་
སྐད་དོ། རང་གིས་ཐུག་ཁའི་བཅ་མཁའ་ལ། ཡེ་ཤེས་གཞུང་གུར་འབྱེད་བའི་སྒྲིང་། གདོད་མའི་བོན་རྒྱུ་གུན་བཟང་ལ། ཅ་རྒྱུད་བྲམ་མའི་ཆོག་ས་བྱིས་བསྐྱར་
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རོ་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་མ་ལུས་པ། རྒྱུན་བྱལ་ལྷ་ལྷན་སྒྲིང་ནས་བཞུགས། མེར་
མེར་ཁོམ་ཁོམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་ལྷགས་སྡེ་ལྟར། བདག་ལུས་དག་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ། བདག་ལུས་ལྷ་ལྷན་ལྷུང་པོ་ལྟར། མེར་མེར་ཁོམ་
ཁོམ་བྱེད་པ་བསྐྱམས། བུམ་ཆེན་རྒྱུད་དང་བསེགས་གིས་གནད། བྲམ་གསང་བའི་ཉིང་འཁོན་བཟུང་། རྒྱས་དུང་ཤ་ཆེན་གྱུ་གུལ་དང་། ཀར་སྒྲིང་རོ་ལ་མ་

སྒྲ་དང་བཅས། ལས་སྒྲོབ་རྩི་རྩི་དཔོན་རྒྱལ་སྒྲིལ། དབྱངས་དང་ལྷན་པ་འདྲི་སྒྲིལ་དོ། ལ་བོན་དབྱིངས་ཀ་དག་སྒྲོང་ཡངས་ནས། བོན་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་
 གཤེགས་སྒྲུ་གསེལ། འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ནས། བོན་སྒྲུ་རིགས་ལྷ་གཤེགས་སྒྲུ་གསེལ། འདིར་
 འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག ཞང་ཞུང་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་ནས། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གཤེན་རབ་གཤེགས་སྒྲུ་གསེལ། འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་
 ཅིག ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གཞལ་ཡས་ནས། དམ་མཐོང་གྲོལ་གཤེགས་སྒྲུ་གསེལ། འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག མཁའ་སྒྲོན་རྒྱལ་དག་
 གཞལ་ཡས་ནས། མཁའ་འགྲོ་འཆོ་རྒྱལ་གཤེགས་སྒྲུ་གསེལ། འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག ཆོ་སྒྲུང་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ནས། གཡུང་
 རྒྱུང་ཆེ་དབང་གཤེགས་སྒྲུ་གསེལ། འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག བྲག་དགར་འོད་གསལ་ཆེ་མོ་ནས། བཟོད་པ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སྒྲུ་གསེལ།

༡༡། །འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག་ ཉ་ནག་རི་ཁྱོད་བདེ་ཆེན་ནས། ཆེ་བ་ཉེན་ཀྱལ་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་
 ཕྱོགས་ཅིག་ མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ནས། རིན་ཆེན་དབང་ལྡན་གསེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག་ ཆུ་ལ་ཁམས་སྒྲིགས་མེད་སྐྱབ་གནས་
 ལ། ཆུ་ལ་བྱིམས་ཀྱལ་མཆོན་གསེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག་ བཀྲ་ཤིས་སྐྱུ་འདུམ་གྱུ་བ་གནས་སུ། བསོད་ནམས་ལྡན་གྱུ་བ་
 གསེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག་ སྒྲ་མ་གདན་ས་གྱུ་བ་གནས་སུ། བསོད་ནམས་ཀྱལ་མཆོན་གསེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་འདུས་
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག་ བུམ་པོར་སྒྲིང་གིས་གྱུ་བ་གནས་སུ། དབང་གིས་ཀྱལ་མཆོན་གསེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག་ དཀར་ལེགས་
 ཡང་དབེན་གྱུ་བ་གནས་སུ། ཀྱལ་བ་ཆུ་ལ་བྱིམས་གསེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕྱོགས་ཅིག་ ལྷོ་གཙུག་བདེ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་

གཤེགས་སུ་གསོལ། འདི་འདུ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཅེས་ཀྱི་གསུང་བཞེས་པ་མཆོམས་བརྒྱད་གཞུག་ཡས་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་
 འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཅེས་ཀྱི་གསུང་བཞེས་པ་མཆོམས་བརྒྱད་གཞུག་ཡས་ནས། བོན་སྐྱོད་གཏེར་བདག་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་འདུས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཅེས་ཀྱི་གསུང་བཞེས་པ་
 ལུ་ན་སི་ཏི་ཏི་ཏིར་། ཅེས་དབང་མཆོམས་བསྐྱར་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ། ཆོགས་འཁོར་སྐྱ་གར་བཟུ་ཤིས་བྱ། སྐྱ་སྐྱ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་པ་འདི་སྐྱ་མ་མཁའ་
 འཁོར་ལྷང་བསྐྱར་ལ་བཏེན་ནས། ཡོས་ལོ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་ལྔ་ཏིན། ཁོ་བོ་བརྒྱ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་སྐྱོད་གསང་བའི་གཏེར་ནས་སྐྱོན་དྲངས་པའོ། ཅིག་ལྟས།
 རྒྱད་གཉིས་ལ་དག་པར་བརྟགས་སོ། དགེའོ།

ॐ

[illegible]

༡༩། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །བོན་མི་འཕྱར་བའི་གཟེར་གདབ་སྟེ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ནི། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 དང་། སེམས་འཛིན་བཅད་པ་དང་། མན་ངགས་གཉིང་མཐའ་མ་ལུས་པར་ངོ་སྤྱད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་བོའི་
 གཙུག་ཏུ། པར་འདབ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱིས་སྟེང་ཏུ། ཅ་བའི་བྲ་མ་དེ་ཉིད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་གསལ།
 ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་ཐུག་རྒྱ་ཅན། གཅེར་བྱར་རྒྱན་མེད་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། དེའི་ཐ་མར་ལོང་སྤྱོད་རྩྭ་གསལ་པའི་སྤྱོད་དང་། བྲ་མ་རིགས་
 འཛིན་རྣམས་གསལ་གདབ། སེམས་ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་སྒྲོན་ས་འདི་སྐད་དོ། །བོན་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་བྱང་ཏུ། རང་རིག་སྟོང་གསལ་སྤྱིབ་གཡོགས་

གསེར་བྱུང་། གཉིས།

ལྷོ། མེད་པའི་རང་། བོན་རྩུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་རྩི་ཅན། གསེལ་བ་འདི་བས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ། ལྷོ་རྩུ་གསེལ་གཞུང་འོད་འབྱིལ་པའི་
 ཀུན་ཏུ་། ཡོ་ཤེས་རང་གསེལ་བྱགས་རྩི་ཅན་པོ་དངོས། ལྷོན་པ་གསེལ་རྩུ་འོད་དཀར་བྱགས་རྩི་ཅན། གསེལ་བ་འདི་བས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ།
 མ་འགག་ཀུན་བྱུང་གསེལ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་། འཕྲོ་བ་འདྲིན་མཛད་བྱགས་རྩི་རྩུ་ཏུ་བྱོན། དེགས་འཛིན་དཔའ་པོ་ཆེ་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩུ། གསེལ་བ་འདི་བས་སྟོན་
 ཏུ་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ། ལྷོ་གཙུག་ཉི་ལྷ་པད་མའི་གདན་ཉིང་རྩུ། གང་ལ་གང་འདུལ་འཕྲོ་བའི་དཔལ་ཏུ་བྱོན། པར་འཕྱུར་གནས་བྱགས་རྩི་ཅན་པའི་
 ལྷོ། གསེལ་བ་འདི་བས་སྟོན་×། ཡོ་ཤེས་བདེ་ལྷོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཏུ་། གང་ལ་གང་འདུན་ཤིང་ཕྱམ་རྩུལ་པའི་རྩུ། བཀའ་འཕྲོ་མཆོ་རྩུལ་ཤིས་རབ་པ་རྩུ་
 ཏུ་། གསེལ་བ་འདི་བས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསེལ། ཡང་བཟང་བཟང་གཉིས་གདམ་པ་ཀུན་གྱིས་བདག་གཉིས་ལྷོ་གཙུག་ཏུ་ཆེ་དཔའ་རྩུལ་པོ་ལ།

གསེལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསེལ། གཡུང་དུང་བོན་གྱིས་སྒྲ་མ་བྱིད་རྣམས་ལ། བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཕྱག་
 འཆལ་མཆོད་འབུལ་གྱིས་པས་རྒྱབས་སུ་མཆི། འབུལ་མེད་ཉག་པར་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསེལ། ཞེས་རྒྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསེལ་འདེབས་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ལ་འབད། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བཟུད་པ་རྣམས་ལ་གསེལ་བ་མ་བཏབ་ན། ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཇུག་པའི། གསེལ་བ་འདེབས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱོ།
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་གྱུང་མེད། མ་མ་བྱས་ངེས་གྱིས་པན་མ་
 བཏགས་པ་ནི་གཅིག་གྱུང་མེད། ད་ལྟ་འཁོར་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ས་ལ་འཁོད་པར་བྱ་བས་མ་ཏེ། སྟོང་ཁང་རུས་པའི་དགྱིལ་དུ་བཅུག་ཏེ། ངག་ཏུ་ཆོག་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱོ། ། དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་

གསེར་ཁྱུན།
གསེར་ཁྱུན།

༡༡། ། གཡུང་རྩུང་མཆིས་གྱིས་བར། མ་ཐུར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བམས་ཅད་ནམས། སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཅི་ནས་འཁོད་པར་བྱ། མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་དང་མ་
སྐྱལ་སྐྱལ་བར་བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་རུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དམ་ཆོག་ཅི་མང་འདོན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ནམས་
བར་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། བོན་ཡང་བཟ་གྱིས་གདམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་མཆོལ་འབུལ་བ་ནི། ༥ ། ལྷོ་མི་འཇིགས་
འཇིག་རྟེན་སྐྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྩ་དང་མི་དང་མཛེས་གཙང་ཡིད་འོང་བཅས། རྟོན་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། འདོད་དགུ་འབྱུང་
བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ནམས། སླ་མ་རིག་འཇིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་འབུལ། རྟོང་གསལ་འཇིན་མེད་འོད་ལའི་བྱ་བ་བརྒྱན། རྩལ་གྱུ་བ་ཐིག་ལེ་གསལ་འཆོར་
བཀྲག་དང་ལྟན། ། རིགས་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་བྱ་བ་བྱ་སྤྱེད་སྤྱེལ། སླ་མ་རིག་འཇིན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འབུལ། ཡེ་སྟོང་ག་དག་སྐྱོས་བྲལ་ངང་ཉིད་ནས།

ཡིད་གསལ་སྒོ་བྲལ་རང་རིག་རྗེན་པའི་སྒྲ། སྒོ་བྲལ་སྒྲིགས་སྒྲུང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བོན་གྱིས་སྒྲུ་ལ་འབྲལ། བདག་གིས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོ་རྗེན་དཔུང་འདི། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་དག་བ་ནམས། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ནམས་ལ་ལུས་བ་ཡི། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 རྒྱ་གསུམ་ས་ལ་སྒྲ་ཅིག་བཀྲོད་པར་ཤོག ཞེས་དག་པ་ནས་གྲས་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྲལ་ལོ། དེ་ནས་གདམ་པ་ཉམས་སྒྲུང་པ་ནི། ལུས་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་
 བྱེ་བ། སེམས་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་བྱེ་བ་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ། རིག་རྒྱག་གིས་བྱ་སྦྱོད་དང་བསྐྱོན་པ་ཉམས་སྒྲུང་པའོ། དེ་ནས་ལུས་སྒྲུང་པ་ཆེའི་འདུག་ཏང་
 བྱས་ཏེ། ། རྩེ་ཞེས་བཟླས་པའི་རྒྱན་ཞག་གསུམ་ཉར་བྱེད་དོ། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ། བྱིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩེ་གིས་རང་བཞིན་རུ་གསལ་གདབ།
 ནང་ལུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩེ་དེ་དག་གིས་ལུས་གྱིས་ནང་རུ་ལོག་ཏེ། ལུས་གྱིས་ནང་ཐམས་ཅད་རྩེ་གིས་ཁིང་པ་ལ་སེམས་གཏད། རྩེ་ཞེས་དག་གིས་

༡༡། ། བཟླས་པ་ལྟེ། ཟུན་ཆད་མེད་ཏུ་བཟླས་སོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་བ་ལ་ཙུལ་སྒྲུབ་ས། རྩི་དེ་དག་ར་བའི་ཁར་བྱིས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕོག་ནས། ཐམས་
 ཅད་ཁྲལ་མ་ཁྲོལ་ཏུ་སྤྱག་པར་བསམ་ནས་རྩི་བརྒྱུད། བྱང་སྤྱང་པོ་ལ་ཙུལ་སྒྲུབ་ས་པ་ནི། རྩི་དེ་དག་ལོག་ཏེ། ལྷས་བྱིས་སྤྱང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་བསམ་ཏེ་
 རྩི་བརྒྱུད། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བརྟག་བྱིས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འཆར་ཏེ། འཁྲལ་པ་རང་གིས་རང་ཟིན་པའི་ཉགས་དང་། དེས་པ་མེད་པའི་ཉག་སྤྱི་རིག་པ་
 མཛོན་སྤམ་བྱིས་མ་ཟིན་ནས། བདུད་བྱིས་བར་ཆད་བྱིས་ཉགས་དང་། མི་འཁྲུར་བའི་ཉག་སྤྱི་ཆམ་པ་བཞི་འཆར། འཁྲུར་བའི་ཉགས་ནི་བྱ་དང་རི་རྟགས་
 ཆམས་ལ་ཡང་འཆར། ཟུར་ཉགས་ནིས་བྱས་ཏེ་ཕན་པ་ཆེ་ཆུང་། དེས་པ་མེད་པའི་ཉགས་ནི། ལམ་བྱིས་ཉགས་ཏེ་འཁྲུར་འཁྲུར་ཏེ་དེས་པ་མེད་པའོ། ཡང་
 ཉག་པའི་ཉགས་ནི། འཁོར་འདས་ཏུ་ཤོན་ཐེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི། རིག་བྱག་གིས་གནས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཞན་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། དག་མི་ཤ་ལྟ་

བྱར་དང་འཕྲད་ཀྱང་ཡང་མི་འབྱུང་། གསོད་ཤན་པ་དང་འཕྲད་ཀྱང་འཇིགས་པའི་སྒྲང་བ་མི་སྒྲེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་འཁོར་འདས་ཏུ་ཤན་ཐེད་པའི་རྟགས་
 ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གིས་བར་ལ་སྒྲུང་པའོ། བྱི་སྒྲང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་རྟགས་ནི། རི་དང་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གྲོལ་བྲོལ་ཆ་ལྟ་བུར་སྒྲང་བ། བྲལ་མ་བྲོལ་
 ཏུ་འདུག་པ་ཉམས་འཆར། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་རྒྱས་གདབ་པའི་རྟགས་ནི། ཡང་རྩྭ་དང་རང་ཡོད་པའི་སྒྲང་བ་ཡང་འཆར། བྱང་གིས་ཕྱང་པོ་བམས་ཅད་ཀྱང་
 རྩྭ་རྒྱམས་པར་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་རྩལ་སྒྲུངས་པའི། ཕྱང་པོ་ཡོང་ལྷགས་ཆགས་ལྟ་བུའི་སྒྲང་བ་འཆར། བྱང་གི་ཕྱང་པོ་བམས་ཅད་རྩྭ་གིས་རྒྱམ་པར། རང་བ་དེ་
 བྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་རྩལ་སྒྲུངས་པའི་རྟག་ཡང་དག་པའོ། མངོན་སུམ་རང་སྟོན་ཏུ་གནད་ལ་འབབས་པའི་རྟགས་ནི། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རང་གསལ་རྗེན་རྗེན་
 གསལ་ཞིང་། སྒྲོའི་འཇིན་རྟགས་དང་བྲལ་ནས་འཆར། དེ་ལ་ལྷས་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱ། དག་ཏུ་རྩྭ་གིས་རྒྱམས་པ་ལྷས། སེམས་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་

[illegible]

གྱིས། ལུང་སྟོན་པའི་བོན་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་སུ་འོང་ཞིང་སྐབས་སུ་མི་སྤང་བ་དང་། གཟུགས་ཏེ་གཅིག་འཆར་དུ་ཉགས་སྤང་བ་ལ་ནི། ལུས་ཁྱོ་
 བོའི་ལྷ་སྤང་བུ་ཞིང་། ངག་དུ་ཕྱེའི་ཡི་གེ་བཟུངས། སེམས་སྟ་སྤྱིའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲུམས། དེ་ལྷ་བུ་ལ་མན་ངག་དེ་ལྷ་ར་མ་བུས་ནས། བདུད་གྱིས་
 བསྐྱུས་ཤིང་། ལུང་པར་དུ་ཡི་དགས་གྱིས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྷ་བུ་ནི་བསྒྲུམས་སྟན་ཆེ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་པ་ཡིན། བོན་
 ཡང་ཟབ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བསྐྱེན་ཅལ་བ་དང་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་ལ་སོགས་ལ། བསྒྲུམ་པའི་ཤེས་
 པ་གང་གཏང་དུ་ལམ་ལམ་སྟོན་པ་གཅིག་འཆར། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་ཉོགས་གིས་དབང་དུ་སོང་ན་ཉོས་ཅ་འམ་ཁྱུགས་པ་ལ་འབྱོངས་པའི་ཉགས་སོ། དེ་ནས་
 རྣལ་དུ་ཐབ་པ། སེམས་གྱིས་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བཀྲགས་པའི། དང་པོ་སེམས་ལ་འབྱུང་ས་མེད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་སྐྱེས། བར་དུ་

གསུང་ལྷན་། ལྷན་།

༡༡། །སེམས་ལ་གནས་ས་མེད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཆན་མའི་ཆོས་སུ་མ་གྱུབ། མཐའ་མ་རང་སེམས་ལ་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །འདིར་སྤང་གིས་རྗེས་མེད།
འཇུ་བ་སྒོ་བྱར་བ་དེ་ཐོལ་འབྱུང་རེ་མེད་དུ་འདུག །ཁ་དོག་དང་མཆན་མ་དངོས་པོས་སྒྲིགས་སུ་མ་ལྷུང་། ཡེ་སྒྲིང་ཙུང་བྱལ་དུ་འདུག །བར་དུ་འགག་པ་མེད་དེ།
སྒོ་བྱར་ཐོལ་བྱུང་ངེས་མེད་དུ་འདུག །དེ་ནས་སེམས་བྱའི་འཇུ་བྱེད་རྟོགས་ཆོག་དང་བཅས་ལ། །འདི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་པ་ཤར་བ་ན་ཡེ་སྒྲིང་ཙུང་བྱལ་དུ་
ཐག་བཅད་དོ། །ད་ནི་མི་འཇུར་བའི་རྟགས་ལ་ནམས་གསུམ་ཡོད། །འོད་གསལ་གྱིས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་
དང་། །རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའོ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི། །མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲིང་བེར་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷས་
སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིང་གར་སྒྲིམ་མ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་མེད་མོ་སྒྲིེ་བ་མེད་ཅིང་ལྷས་ལ་སྒྲིག་ཆགས་མི་སྒྲིེ་ཞིང་། །རབ་དུ་མ་གྲྱུགས་པ་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་བ་དང་། །ལྷས་ལ་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུག་མཆན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་རྒྱ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པར། རི་བྱག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འཇུར་ཞིང་འབྱུང་། སའི་མི་
 རྒྱལ་པོ། འདི་རྣམས་ནི་སློན་འགྲོའི་དུས་སུ་རྩ་ལ་སྦྱངས། འབྱོང་བའི་རྟགས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཤར་བའོ། རང་གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི། ལྷས་
 ཤིང་བལ་ལྟར་ཡངས་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་ཐོག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་ལྷ་ནས་དབྱགས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་
 གཅིག་ནས། དངོས་པོ་གོར་གཏད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་རུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནས་རང་གིས་ལྷས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། དེ་
 ནི་ཕྱང་པོ་རྩ་ལ་སྦྱངས་པའི་རྟགས་དངོས་གཞི་ཤར་བའོ། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི་ཡོད་ལ་འབྱུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོག་པ་དང་། བད་གདོན་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་ཕན་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཆོག་མི་འབྱུང་

ཉགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་ངོ་། ཉགས་དེ་ནམས་ནི་རག་གིས་སྒྲོན་འགྲོ་འབྱུང་པའི་ཉགས་སོ། དེ་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་བའི་ཉགས་ནི།
 རྒྱལ་མི་བྱིང་པ་དང་། ནམ་མཁའ་བྱ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་འབྱུང་། དེ་ནི་སེམས་གྱིས་སྒྲོན་འགྲོ་འབྱུང་པའི་ཉགས་ལྷས་ཤར་བ་དང་། ད་ནི་
 རང་གིས་རང་མཐོང་ལ་མི་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཉགས་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་གང་དུ་བསམ་པའི་གནས་དང་
 དུལ་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲེབས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་དུག་ནས། མངོན་ཤེས་དུག་འཆར་བ་ནི། སེམས་ཉགས་ལྷས་ལ་འཆར་བའོ། དེ་ནི་ཕྱི་ཉགས་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན། གཅིག་རྒྱབ་ཅིང་གཅིག་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། བསྐྱམ་པའི་ཉགས་མེད་པའི། སྐྱམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རེ་བ་ནམས་ནི། བྱེ་མ་ལ་མར་
 བཅོར་བ་དང་འབྱུང་། གཞན་ཡང་གོས་དང་བས་མི་དགོས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ལ་ཞག་དང་ཟླ་བའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱང་གང་འདོད་པ་དང་།

གསུང་ཞུག།
བརྒྱད།

༦༩། ། འགྲོངས་པ་དང་། དེ་ནི་མ་མཐོང་གི་དོན་གྱིས་ཉག་ཐ་མ་ཡིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་པན་པ་མེད་དོ། རྩོན་འགྲོ་འགྲོང་པའི་ཉག་
ཅམ་ཞིག་གོ། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཉག་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ནི། ཉམས་སྤྱད་སྤྱངས་པའི་དངོས་གཞིར་ཉག་ས། རང་གིས་མཐོང་ཞིང་གཞན་གྱིས་
མི་མཐོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འོད་ཉི། ལུས་ཀྱིས་གནད་མ་གཟིར་ནས། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉག་ས་མི་འཆར་བའི། ལུས་ཀྱིས་གནད་རབ་ཏུ་གཅེས། དེ་ནས་གཟིགས་
མཉམས་མ་གཟིགས་ནས། རྒྱུ་བ་ལོང་ཏུ་མི་འཕེལ་བའི་མིག་གིས་ལྟ་ལྟར་གཤམ་ཆེ། བོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འདུག་ལྟར་དང་། མཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་པོ་ཆེའི་འདུག་ལྟར།
ལྟུང་ལྟུང་དྲུང་ལྟུང་ཅག་བུའི་འདུག་ལྟར། གསུམ་གང་རུང་ལ་གནད་ཏུ་བརྩམས་པར་བྱའོ། བོན་སྤྱོད་གཟིགས་ལྟར་བྱེད་ཏུ་ལྟ། ལྟུང་སྤྱོད་གཟིགས་ལྟར་བྱུང་ཏུ་
པལ། མཉམས་སྤྱོད་གཟིགས་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ལྟ། དེ་ལྟར་བཞུགས་ལྟར་གསུམ་དང་གཟིགས་ལྟར་གསུམ་ལ་གནད་ཏུ་བརྩམས་པའི། དཔལ་པོ་རབས་སྤྱོད་པ་བྱེད།

འབྲེང་ལྷ་བ་གཅིག ཐ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་ནས། ཐེག་ལེ་དངས་པའི་ལྷོན་མེ་ཉི། ལྷེས་བྱའི་མཐེབ་མཛུབ་བྱིས་ཚླ་བ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་རང་འབྲུང་དུ་ལྷང་བ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རེས་མི་ལྷང་བ་ནི། ལྷེས་བྱ་བཙོན་འགྲུས་དང་ཚླ་བ་ལ་རག་ལས། འདི་ནས་བཟུངས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚླ་བ་ལྷུབ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡི་དུས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེད་ཡི་བར་ཆད་ནས། ལྷེས་པ་འཆི་བ་པ་མ་རིགས་བྱིས་བྱར་ལྷེས་ཏེ། ལས་བྱིས་འཕྱོད་མཐུད་དེ་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པ་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བདུན་དང་དགུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ནས། དཔྱིངས་རྣམས་དག་པའི་
 ལྷོན་མ་རང་གིས་སློན་མཆོམས་ནས་སྤོལ་ཏེ་ལྷང་བ་ཡིན། དེ་ཡངས་ནམ་མཁའ་དངས་པ་ལ་ཉི་མའི་རྫོགས་ཅམ་དུ་དད་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས། ཐེག་མར་དགར་
 པོ་ལང་ལང་གཅིག་འོད་ལྷ་དུམ་བྱར་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་རྒྱབ་བྱིས་དབྱེས་པའི་རྫོགས་ཡིན། འདི་ཡི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེའི་བར་དུ་བཅད་

གཞིར་བྱས།
དུ།

༄༅། ། རྣམ་མངལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲིམ་མི་དགོས་པ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་མེ་ཉོག་པད་མ་ལ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཀུན་
དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལོ་བ་པ་ལ་ཐེ་ཙམ་མེད་དོ། དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་རབས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་འམ། ལྔ་ལམ་བདུན་ལ་འོད་ལྔ་སྒྲང་བ་བྱེན་ལ་འབྲེང་བ་དང་
ཆེབས་ལ་ཤར་བ་དང་། མདུང་ཆེ་ཉུ་བྱ་དང་། རེ་ལྷེ་ནམ་པར་ཙམ་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྐྱེ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲེས་པའི་ཉལ་ས་ཆ་དང་། འདི་
ལ་བར་ཆད་ཀྱང་སྒྱུན་གྱུབ་པར་དངོས་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་ཞག་དགུ་དང་། ཟླ་བ་སྟེད་དང་། ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས། དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོགས་སྒྲ་
ཚོགས་སུ་སྒྲང་བ་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་སྒྲང་བ་དངོས་སུ་སྒྲང་བ་དེ། བར་དོ་སྒྱུན་གྱུབ་ཀྱིས་སྒྲང་བའོ། དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲང་བ་དེ་རང་བཞིན་ཉུ་བྱ་དང་། སྤ་བ་
དང་སྤ་སྟེད་དང་མིག་མང་རིས་དང་། མིག་ཚག་རིས་ཀྱིས་ནམ་པར་ཉུ་བྱ་དང་། མཚོད་ཉིན་ཉུ་བྱ་དང་། ཉ་མིག་ཉུ་བྱའི་སྒྲང་བ་ཤར་བའི་དུས་ནས།

དབྱིངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་རྗེ་གསལ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཆེའི་བར་དུ་བཅད་ནས། ཟྱེ་དབྱགས་ཆད་ནས་ནང་དབྱགས་མ་ཆད་
པ་ལ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་དགུ་དང་། བཅུ་དང་། བཅོ་ལྔ་རྣམས་ལ། རང་གནས་པའི་ལྷས་པོ་དེ་ཉིད་འོད་ལྷས་གང་བ་འཆར།
འདི་ཡི་དུས་སུ་མཐོང་ཆད་འོད་ཀྱིས་དུ་འཆར་བའི་གདོས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། འོད་བྱན་ལོང་ལོང་ཡུལ་གྱི་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྟགས་པའི་ཁ་
དོག་ལ་འོད་མིག་གིས་ཐོང་ཆད་དང་བྱབ་པར་སྒྲུང་། དེ་ནས་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་
མེད་པ་དུས་རྒྱན་དུ། འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་ཆེན་པོར་འཆར་བ་ནི་འཁོར་འདས་འདྲེས་པའི་རྟགས་སོ་མཚན་མོ་འཁོར་བའི་ཆོ། འོད་གསལ་དུ་འཆར་བས།
འཁོར་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རྗེ་གསལ་པའོ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་ཆེན་པོའི་དབྱི་ལ་འཁོར་རྗེ་གསལ་ནས། ལོ་ལྔ་ནས་ཡུང་པོ་མི་སྒྲུང་བ་

གསུང་ལྟར།
པཱ།

༡༡། ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། སྤྲུལ་ཡུ། རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་རྒྱལ་དང་བཅུ་གཉིས་ནས། ལྷ་བ་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་བ་
སྒྲིབ་པོ་བཅུད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་སྤྲན་མ་རྟོག་པོ་ཅམ་དུ་ལྷ་བ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་ནས་ཕྱི་ལུས་རག་གྱུར་འདི་ལྟ་བུའི་ཉག་ས་དང་རྟན་པ་
ཡིན་ནོ། རྒྱ་བ་གཞན་ལ་འརྒྱལ་སྒྲིབ་མི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ལྷག་ས་ཀྱིས་འཆར་རོ། ། དེ་ནི་དབྱིངས་ཀྱིས་ར་བ་
རིག་པར་ཚུད་པ་ཞིས་བྱ་ཏེ། སྒྲིབ་པོ་བསྒྲིལ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི། འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉག་ས་མ་རྟོག་ས་པར་ཉམས་ལ་རོར་གྱུར། འབྱུལ་པ་མི་བྱུར་རོ།
ཕྱིའི་ཉག་ས་རྣམས་རྟོག་ས་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་དབང་པོ་བྱུད་པར་གྱིས་ཟླ་བ་བརྟན་དང་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་ནས། རང་གིས་
མདུན་ནས་སོ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་གིས་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ལྷམས་འཆར་ཞིང་། འོད་ཟེར་ནི་ཆེ་བས་ལྟ་བུ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་རིག་པ་

ཟིན་པའི་ཉགས་སོ། དེའི་ཆེ་ཕྱིའི་ལྷས་ངག་ལ་ཡང་ཉགས་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུང་། ལྷས་ཡང་ཞིང་ལྷས་ལ་སྒྲིག་ཆགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་དགེ་སྒྲིག་གིས་
 ལྷང་བ་གང་ལ་ཡང་འབྱུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་ལྷས་སྒྲུམ་བག་དང་ལྷན་པའོ། དེ་ནི་ཐེག་ལེ་ཉག་ཅིག་སྒྲིན་པ་ཏེ།
 འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་སྒྲིན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་དང་དགུ་ནས་ཐེག་ལེ་དེ་དག་དབང་པོ་བྱ་མ་ལ་ཡང་ཁམ་སོར་ཅམ། འབྲེང་ལ་འཁར་
 གཞོང་ཅམ། རབས་ལ་ཡང་བསེ་ལུབ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་ངོ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཉགས་ནི་ལྷས་ལ་གཉེར་མ་མེད་པ་ཟས་སྒྲིམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་འོང་བ་དང་། རང་གིས་སྒྲུང་
 བ་ཐེག་ལེ་ལས་འབྲུལ་མི་སོད་པ་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་ཉམས་བྱེད་པ་དང་འབྲུད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཉིན་མི་འདོད་པ་དང་།
 འབྲུལ་པའི་གཉམས་མི་འོང་ཉགས་སུ་སྒྲུགས་པ་ལྟར་འགྲོའོ། དེ་ནི་རིག་པ་རྒྱང་དང་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཐེག་ལེ་ཆད་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི། འདི་ལ་ཆོར་

གསར་ལྗོན།
པཱ་ཁྱེ་གཅིག

༡༡། །འགྲོའི་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡང་ཟུ་བ་གསུམ་དང་ཟུ་དང་བརྟན་ནས། ཐེག་ལེ་དེ་དག་ཆེ་ཆུང་གང་ཅམ་ལས་མང་པ་དང་། དུལ་ཁམས་
ཅམ་གང་བར་འཆར་ནོ། དེ་རེ་རེ་ལ་འོད་ལཱི་ལུ་ཟུན་ཟུམ་པོར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཚུལ་ཉགས་ཀྱང་རང་དག་འཛུས་ཕྱོད་བ་དང་། སར་མི་ཤེས་པའི་
པོན་མང་པོ་ཟུན་ལ་འཆར་བ་དང་། ཅི་ཟུས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། རང་གིས་བྲམ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཏུང་བ་ཟུལ་བ་དང་། དག་གཉེན་
ཀྱིས་འབྲུལ་པ་མི་གིན་ནོ། དེ་ནི་ཚུན་ཉིད་བཅུད་ཏུ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་ཟུ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ཟུ་ནས། ཐེག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་ཡང་
སེམས་དཔའི་ཟུ་ཀྱང་པ་རེ་རེ་ཟུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཏུས་ནས་ཟུའི་ཟུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པའི་ཉགས་སོ། འབྲུང་བ་ལཱི་གནོད་པ་དང་
བྲལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཉིད་གྱིས་ཏུས་ནས་རིག་པ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲུང་བ་ཞིའི་ཕྱང་པོ་ཟུང་བ་རང་འགག་ཏེ། དེ་ནི་ཟུང་བ་རང་

འགག་ལ་འགྲོའོ། དེའི་དུས་སུ་བཅུད་ཉིད་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། རིག་པ་ཉིད་དཀྱིངས་ཀྱིས་གཟེར་ཐེབས་པའི་ན་སྒྲིན་པའི་ཚོད། དེའི་དུས་ནས་སྤང་བ་
 འགྲུལ་མི་སྤྲིད་དོ། འབྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་སྤང་བ་འགགས་པའི་དུས་སུ། གདོས་བཅས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྐབས་སུ་རང་གིས་ལག་པའི་སེར་མོ་ནམས་
 འོད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཉགས་འདི་ནམས་རྫོགས་པ་དང་། རྩེ་མོད་ཀྱིས་སྒྲོང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་གཞན་དུ་ཉགས་ཟག་པ་ཡིན་ནོ།
 འདི་ནས་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་ཞེན་པ་རང་ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཚོད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉྱར་རྩེས་བྱ་གཅིག་ལ་ཉགས་དེ་ནམས་རྫོགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འབྱུང་བ་ནམས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་དག་ནས། ཕྱང་པོ་ལྟག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དུས་སུ་རྩེ་
 བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདོད་ནས། རང་གིས་ལག་པའི་སེར་མོ་ལ་གཏད་ཅིང་བལྟས་པའི། སྤང་བ་དེ་ཉིད་རང་ལོག་ནས། ། དེ་ལ་ཡང་ཅེ་གཅིག་དུ་

༡༡། ། ཉམས་སྤྱངས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཐུང་འཕེལ་ཏེ། ཐུབ་ཅམ་དང་། དེལ་ལྷེ་ཅམ་དང་། ཟ་འོག་གིས་ཀྱང་ཁྱིམ་ལྷ་ཀྱང་ཡི་ལྷ་དང་བ་འཆར། དེ་
ལས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱངས་པའི། ཡུལ་གྱ་ཅམ་དང་མཐོང་ཆད་ཁྱབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དེ་དག་གྱང་གཉིས་བསྒྲིལ་གསུམ་བསྒྲིལ་ལྷ་བསྒྲིལ་དང་། ལུ་ཉིག་དྲ་
བས་བརྒྱན་པ་དང་། འོད་ཀྱིས་ཆིབས་ཤར་དང་། གྱེན་དང་། མདའ་ལྷ་ཀྱང་དང་། མདུང་ལྷ་ཀྱང་དང་། མཆོད་རྟེན་པར་ལྷ་ཀྱང་དང་། ཡག་དུ་མེད་པ། དེ་
ནམས་ནི་ཉམས་གང་འཕེལ་བའི་ཉགས་སོ། དེལ་ཆེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སྤྱངས་པའི། ཐིག་ལེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་། ཞི་ཁྱོ་ལ་སྐགས་དཔག་
དུ་མེད་པ་འཆར་རོ། ཉམས་གང་དུ་འཕེལ། དེ་དག་གིས་དུས་སྤྱ་ལ་འཕྱོར་པ་ཆེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ནས། ཤར་སྒྲོགས་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷ་
སྒྲོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུབ་སྒྲོགས་པད་མ་བཅེགས་པ་དང་། ཐུང་སྒྲོགས་ལས་རབ་ཀྱབ་པའི་གནས་ནམས་སྤྱ། ལུལ་བ་རིགས་ལཱའི་དུང་དུ་མེ་ཉིག་

བརྒྱལ་ལྟུང་ཉེ་སྤྱི་བ་ལེན་པ་ལ་སྒེ་ཚེ་མ་མེད་དོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི། ཡི་དམ་གྱིས་ལྟ་དེ་དག་ཀྱང་སྐོག་མར་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་བྱམ་མེད་
 པར་འཆར་ཞིང་། ཅེ་གཅིག་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་བྱམས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བྱམ་ཞིན་ཏེ། དབུ་བྱམ་དང་མགུལ་བྱམ་དང་སྤྱོད་བྱམ་
 དང་། བྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་དེ་ཉམས་ལ་ཡང་། ཡུམ་རེ་རེའི་པར་ནས་འབྱུང་ཏེ་ཞལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བ་དང་། དབུས་སུ་གཙུག་པོ་རེ་
 རེ་ལ་འཁོར་བཞི་བཞིའི་བསྐྱར། བྱམ་དང་ཆ་ལྷགས་རྫོགས་པར་འཆར་རོ། འདི་ཡི་དུས་སུ་ཕྱི་རི་རབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་མེད་པ། རིར་སྤྱང་སྤྱི་དང་ཐིག་
 ལའི་རང་བཞིན་འཆར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ནང་དུ་བས་གྱིས་བྲལ་ཞིང་། སྤྱི་རབས་གྱིས་རྟོགས་ཚོགས་དང་བྲལ། ཞེས་པ་འདྲིན་མེད་སྤྱོད་བྲལ་དུ་སྤྱོད་དུ་
 བྱམ་དུ་གནས་པ་གཅིག་ཡོང་། ཐོན་ཉིད་ལ་གཏན་པ་སྐོབ་པའི་རྟོགས་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ས་རྩོམ་གྱི་ལ་སྐོག་པ་མེད་པ་བྱང་བྲལ་དུ་འགྲོ་བྱས།

༩༩། ། བསྐྱོན་པ་སྒྲུབ་གང་ལ་ཡང་ཡང་བ་དང་བག་ཚ་བ་དང་བུལ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལྷན་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པ་མི་ཚུགས། འདི་ཡི་དུས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཆེའི་བར་ཆད་ནས། སྤྱི་དབྱུགས་ཆད་ནས་ནང་དབྱུགས་མ་ཆད་པའི་མཆོམས་སུ་རྩལ་གྱུ་བ་ལྷངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།
 འོད་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི། སྤྱི་དབྱུགས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱིན་ནང་དུ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་པུང་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་
 རྩལ་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྤྱི་དབྱུགས་སྤྱི་སྤྱིན། གསལ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉོགས་ཆོགས་ཟད། བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱི་དབྱུགས་སྤྱི་སྤྱིན། འདིའི་དུས་སུ་མེན་མོའི་འོད་ཅེས་ཞིག་འོད་
 ཀྱིས་གསེབ་དུ་སྤྱི་དབྱུགས་པའི། སྤྱི་དབྱུགས་པོ་དེ་འབྱོར་བའི་དོན་ཕྱིད་པར་འདོད་ནས་དབྱིངས་ཀྱིས་སྤྱི་དབྱུགས་པ་ལ་མ་གཏང་པར། མེན་མོའི་སྤྱི་དབྱུགས་པ་ལ་གཏང་དེ། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སྤྱི་དབྱུགས་པ་དེ་གཉིས་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་དབྱུགས་པོ་ལ་མ་བྱུང་པས། སྤྱི་དབྱུགས་པ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུང་པ་ཆུ་ཟླ་ཉི་ཤུའི་ཆུ་ལ་དུ་ལོག་སྟེ། བསྐྱེད་པ་མ་སྤྱི་དབྱུགས་པར་དུ་

འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་འོ། ལུང་པོ་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་མི་འདོད་ནས་སོར་མོ་འོད་ལ་མ་གཏད་པ། དབྱིངས་གྱིས་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པས་ལུང་པོ་
 འོད་གྱིས་སྒྲུང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་སྟེ། སྒྲུང་གསལ་གཞོན་རྒྱ་ལོ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ཅན་དུ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་
 བསྟོད་དོ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཁྱེན་པ་རྣམ་གསལ་དུ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། ནང་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་ཉགས་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སྒྲ་སྒྲ་
 ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཡི་ཐུག་རྒྱན་དུ་མིག་བྲིད་ཉི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ལ་ལྷན་བྲིད་ཨ་གཏད་གྱི་གདམ་པ་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་པ་དང་གཉིས།
 དང་པོ་ཉི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་རི་དང་མཐོ་ཞིང་གཟེར་གཉིས་འཛོམ་པའི་དུས་སུ། ཟེམ་བུ་མིག་གིས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ལྷ། དབྱིངས་ནས་དེ་ཉིད་འོད་
 ལྷ་ཐེག་ལེ་གསལ་བའི་དུས་སུ། ཉི་མའི་འོག་ལ་ཅུང་ཟད་བབ་ལ་ཟེམ་བུས་མིག་གིས་མ་ཡོངས། མཁའ་ལ་ལྷ་བར་བྱ། དེ་ལ་ལྷོད་ཅུང་ཟད་བྲིད་དེ་མ་ཡོངས་

གསེར་བྱུང་།
བཅུ་བཞི་

༡༡། །པར་ལྷ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲེ་རྩ་ས་སྤྲུལ་ས་འབྲུལ་བཞུག་དང་བྲལ་བ། །པར་ས་བཞུག་དང་བྲལ་བ། །སེམས་འཁོར་ནི་ག་དང་བྲལ་བའི་དང་རྩ་
ཙེ་གཅིག་རྩ་ཉམས་སྤྲུལ་བྲུང་བར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་རྩ་དགོངས་མོས་ཐེར་གྱིས་རྩ་ས་སྤྲུལ་ཡང་། །ཐོག་མར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་བྱས་ཐིག་གིས་ལྷ་ཉེ། །ཅུང་
ཟད་ནན་གྱིས་ལྷ་བ་བྱས་ཉེ། །དེ་ནས་ཡང་ཅུང་ཟད་ལོག་རྩ་བྱིད་དེ། །ཡོན་རིང་སྤྲུལ་སྤྲུངས་བའོ། །དེ་ནས་དལ་བྱས་སྤྲུངས་ལ་བྱིད་དེ་སྤྲུངས་བར་བྱུང་།
འདི་འདྲེ་རྩ་ས་སྤྲུལ་ས་པག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་རྩ་དབེན་པའི་ཁག་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་སྤྲུལ་ཐིག་བཅུ་མ་ཉེ་ཐེར་དེ་དག་ལྷིང་ནང་རྩ་ཕབ་ལ། །དེ་ནས་ཐེས་པ་འཁོར་
ཐོད་རྩ་བཞག་ཉི་ཉམས་སྤྲུལ་བྲུང་བར་བྱུང་། །དེ་ལ་ཐིག་ཆེ་བས་ཕྱིན་བྱུང་ནས། །མཚན་མོ་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲུངས་ཉེ་ཉིན་མོ་ཉམས་སྤྲུལ་ས་པས་ཆེ་བའི་
ཕྱིན་ཐོད་སར་སངས་ཉེ། །ཐིག་ཆེ་བ་ཐོད་པར་བྱུང་རོ། །འདི་འདྲེ་རྩ་ས་སྤྲུལ་སྐབས་སྤྲུལ་བྱུང་མདངས་ལ་མནན་ཆེ་བར་ལྷ་ཞིང་ཐིག་ལྷིང་ཆེ་ལ་ཉེ་བྱུང་བ་དང་།

མིག་མཆམས་ཀྱིས་མཛོད་ལྷ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་བསྐྱེལ་མོ། དེ་ནས་སྟོང་གཟུགས་གིས་མིག་མཆམས་མཛོད་ལྷ་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ཉིན་
 ལྷང་གིས་སྟང་བ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ཀྱིས་བར་དུ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པའི། ཉིན་སྟང་གི་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ད་ནི་ལུན་བྲིད་ཨར་གཏད་ཀྱི་གདམ་པ་ལ་སྟངས་བར་
 བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུན་ཁང་འོག་མ་རྒྱང་གིས་གསང་ཡོད་པའི། གཉིས་རིམ་གསུམ་རིམ་དུ་ལ་བྱས་པའི་ནང་དུ། སྤྱི་གཙུག་ཐད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ། མདའ་
 བོ་ཆེ་ཤོང་པ་ཅམ་བྱས་ལ། དེ་ལ་གཡག་གིས་རྩ་མས་ཆང་བྱས་བཀག་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་འགྲོ་བ་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 སྟངས་སྲུབ་འགྲོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ནང་ཆང་ཅན་ཀྱི་སྟན་ལེགས་པར་བཏིངས། ལྷས་ཅོག་པའི་འདུག་སྟང་ཀྱིས་རྒྱང་ཞག་རྒྱུའི་སྟོན་ཀྱི་རང་གིས་འཇུག་མོས་
 ཆེར་ཀྱིས་མནན་ལ། འོད་སྟང་སྤྲ་སྤྲུབ་སྟང་བྱ་ཤར་བའི་དུས་སྟེ། མཇུག་མོ་བཏངས་ཏེ་མིག་གིས་མཆམས་སྟན་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་

༡༡། ། མ་མ་བྱའི་འོད་ལྷ་བྱ་ཕྱབ་གྱིས་རིམ་པ་ལྷ་ར་འཆར་རོ། ལྷ་ར་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་མ་ཡལ་གྱིས་བར་དུ་ཆེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། དེ་ཡལ་བ་
དང་མཚུབ་མོས་རྒྱ་མཚོ་ཡར་ལ་གཏད་པ་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ལུན་ཁང་ལུན་ནག་ཞག་བདུན་ནས་ཚོར་བ་ལ། ལྷ་ས་མི་དགོས་
པའི་འཆར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཐད་དྲངས་ལྷ་བ་ལ་ཞག་བདུན། ལྷ་ས་གནད་རྩི་ལ་གྱུར་མཉམ་བཞག་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་ར་གིས་མིག་མཚམས་གྱིས་
དཔྱིངས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞག་བདུན། ལྷ་ར་དུ་ཕབ་སྟེ་ལྷ་བ་ལ་ཞག་བདུན། གཡས་སུ་བྱིད་དེ་ལྷ་བ་ལ་ཞག་བདུན། གཡོན་དུ་བྱིད་དེ་ལྷ་བ་ལ་ཞག་བདུན། དེ་
ལྷ་ར་ཆེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི། ཐེག་ལེ་མ་བྱའི་མདངས་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་ཕྱབ་གྱིས་རིམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཟ་འོག་གིས་གྱུར་བྱིམ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་ར་བ་
འཆར། དེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཆར་རོ། འོད་ལྷ་ར་མདའ་ལྷ་བྱ་དང་། མདུང་ལྷ་བྱ་དང་། ཆེབ་ཤར་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷོན་དྲང་ལྷ་བྱ་དང་།

མཚན་ཉིན་ལྟ་བུ་དང་། པར་ལྟ་བུ་དང་། རྫོང་ཆུ་གུམ་ལྟ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་དཔག་དུ་མི་པ་འཆར་རོ། ཟྱེ་ནི་ཉིན་མཚན་མ་
 འདྲེས་ཀྱིས་བར་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། ཉིན་མཚན་གྱིས་སྤང་བ་མེད་པར་གང་ཤར་ཐིག་ལེའི་སྤང་བ་ཤིག་ཤིག་འཆར་བ་འདུག་ན་ཐུན་ཁང་དེ་ལ་གྲོལ་ཏེ།
 མི་མེད་གནས་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་ཟྱེན་ཏེ། ཐིག་ལ་དར་ནག་པོ་སེང་རས་སྐབས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། བཅ་མཁའ་ཁྱེན་དང་བྲལ་བའི་
 སྐབས་སུ། དར་ནག་པོ་སེང་རས་བསལ་ཏེ། ། ཟྱེའི་དབྱིངས་ན་མ་མཁའ་སྤྲོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཆུའི་སྤྲོན་མ་བསྤྲོད་བཞུགས་པའི། དབྱིངས་ན་མ་པར་དག་པའི་
 སྤྲོན་མ་མ་བྱའི་མདངས་ལྟ་བུར་ཤར་དུས་ནས་ལེ་ལོ་བཏང་སྤྲོམས་ལས་ཀྱི་བར་མ་ཆད། ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་སྤང་
 བཞིའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཟྱེན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གོ་འཕང་བསྤྲོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སྤྲོ་སྤྲོ་ཡུ། ཆུ་ཆུ་ཆུ། ད་ནི་བར་དོ་དུས་ཀྱིས་སྤྲོན་མ་ལ་འབྲུལ་

༡༡། རྟོག་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། ལུས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རིགས་ཀྱིས་ཐུལ་པོ། རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་མ་བཅོས་པར་མེད་པ་སངས་ཐུས་སོ། རིགས་ཀྱི་ཏུ་དག་ཚུད་ཉོན་ཞིག་སེམས་འབྲུལ་རྟོགས་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་ཐད་བཅད། རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་སོ་ཚུགས་པར་བྱའོ། གཞན་པར་དོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་རང་སོ་མ་ཚུགས་པ་ནམས་ལ་འདི་ལྟོ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། རྟོགས་ནས་ཐོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། འབྲུང་བའི་བསྟན་ཚུལ་
 བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལས། འཇིགས་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡས་མར་ཆགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་ཆགས། རྒྱང་ལ་རྒྱ་
 ཆགས། མེ་ཀུན་བྱལ་དུ་ཆགས། དེ་ལ་ས་ཆགས་སོ། འཇིགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ས་ནས་འཇིགས་ཏེ། དང་པོ་ས་འཇིགས། དེ་ནས་རྒྱ་འཇིགས། དེ་

ནས་མེ་འཇིགས། དེ་ནས་རྒྱང་འཇིགས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འཇིགས། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་འཇིགས་པའི་ཉགས་སུ། རྟོན་སྒྲིང་ལྟ་ཉམས་པས། དབང་
 སོ་ལྟ་ལས་ཡན་ལག་ལྟ་ཉམས་པའི། དུལ་ལྟ་མི་གསལ། ཡན་ལག་ལྟ་ཉམས་པའི་ལྷས་ཀྱིས་སྟོབས་ཤོར་སྟོང་ལྟ་ཉམས་པའི། ཟག་པ་ལྟ་ལྷགས་ལ་ལྷགས་པར་
 འབྱུང་བའོ། ད་ནི་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པའི་ལྷས་ལྟེ་ཞིང་སྟོབས་འཆར། དཔེར་ན་གསེར་རྩི་མནན་ནས་ས་ལ་བྱིན་པ་དང་འདྲ།
 ནང་ཉགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་ཆར་ཏེ། སྒྲིང་བ་འདི་ལ་རང་རྩི་མ་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི། ལྷས་ཀྱིས་བཀྲག་འཆར། ཁ་སྒྲ་སྒྲམས་
 ཤིང་སྒྲམས་དད་ཆེ། ནང་ཉགས་སུ་སྒྲིང་ཤིང་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་འཆར། སྒྲིང་བ་འདི་མན་ལ་བན་མ་བུན་མ་སྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་འཆར། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་
 པའི། ལྷས་ཀྱིས་རྟོང་འཆར། ནང་ཉགས་སུ་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་འཆར་རོ། སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ལ་འབྱུང་བ་ལ་རྟོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། ། ཅམ་རེ་བྱུང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས། འདིའི་ཐོབ་དུ་རང་རྩ་མེས་ཏེ་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་རྩ་ལ་ལ་ལ་བེ་ཐོམ་ཐོམ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་
 བ་འཆར། ཆེ་འདིའི་སྒྲུབ་བ་ལ་ག་དག་ཐོན་གྱིས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། རྒྱུར་ནམ་པར་མེས་པ་ལ་ཐེམ་པའི། དེ་ལ་ལ་ནང་དུ་བརྟུན་མི་མེས་པ་མིག་
 གྱེན་དུ་བརྒྱུག་གོ། བར་ཏྲགས་སུ་མར་མེ་རྒྱུར་གིས་སྦྱེད་པ་ལྟ་བུའི། སྒྲུབ་བ་ཏྲག་མེད་གྱིས་མེས་པ་ལ་ཐེམ་པའི། འདིའི་དུས་སུ་རྩ་བེན་པ་གལ་ཆེའོ། བམ་
 པར་མེས་པ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་ཐེམ་སྟེ། དཔུགས་སྦྱོག་གི་ཆད་སྟེ་དཔུགས་སྦྱེར་ཆད། བར་དཔུགས་བར་དུ་བརྟུས་པའོ། བར་ཏྲགས་སུ་ནམ་མཁའ་སྦྱོན་
 དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་མེས་པ་འཆར་རོ། དེ་ག་དག་ཐོན་སྦྱེད་པར་དོ་ཡིན་པས། ཐོན་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། འཆར་ཚུལ་
 འདི་ཉིད་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། བམ་ཏྲག་སྦྱོན་ཆད་ནས་ཏྲག་མེད་གྱིས་མེས་སྟེ་གསལ་སྦྱོབ་གཡོག་དང་བྲལ་བ། མེ་ལོང་གསལ་བའི་སྦྱོབ་

གཡོག་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཀ་དག་ཐོན་གྱིས་སྐྱ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་ཤེས་ལ་ཐོག་དུ་གནས། གནས་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འདི་ལ་ཀ་དག་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། དབང་པོ་རབས་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་ངོ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་ནི། ཐོན་ཉིད་
 འོད་གསལ་ལ་ཡང་ངོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འཆི་ཁའི་དུས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། མར་འཁོར་བར་མཁུམས་པའི་སོ་མཆམས་ཡིན་པའི། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཆེ་འདི་ཡི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད། སྐོམ་ཐོག་དུ་གནས་ཀྱས་པའི། བར་དོ་ཉམས་པ་ག་དུ་ཚུད་པ་གཅིག་ངེས་པས་ཅེས་སོ། རྒྱེ་ཤིའི་བར་དོའི་དུས་འདིར་
 བཙུན་འགྱུས་བསྐྱེད་ཅིག དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་ངན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ། དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག འཆི་ཁ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལྷག་ནས། དགེ་བས་མི་བཏང་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་བྱིད་པ་ཡིན། སྡིག་པ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག འཆིད་ཁ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་ན་སྡིག་པའི་མི་གནོད་

༡༡། • ། བདེ་འཕྲོས་གནས་སུ་འཕྲོ། ཆེ་འདིར་ལྷ་བསྐྱེལ་སྒྲིང་གསུམ་རྟོགས་པའི་མི་ཡིན་ཀྱང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་བྲམ་མ་དང་དམ་ཆེག་ལ་འགལ་འབྲུལ་གྱི་ནས་
 ལྷ་བསྐྱེལ་གྱིས་པན་མི་ཐོགས་ཤིང་། རྟོ་རྟེ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷ་བྱང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་བྲམ་མ་དང་དམ་ཆེག་མ་ཉལ་ས་པ་གལ་ཆེན། བྲམ་མ་
 དང་དམ་མ་ཉལ་ས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བའི་དུས་འདིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོ་སྒྲིང་། ལྷ་བ་བསྐྱེལ་བ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱིས་གདམ་དག་དང་། ཆེ་འདིར་ལྷ་བ་གིས་
 ལྷ་བ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་གྱིས་སྒྲིང་རྟེ་དང་། བྲམ་མ་ལ་ཆེ་གཅིག་སྒྲུབ་ས་འཕྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐབས་གྱིས་འཕོ་བ་དང་།
 རེ་དགོས་མེད་པའི་སྒྲོ་ན་ལམ་དང་། གདམ་དག་དེ་ནས་གང་ཟག་དེས་སྒྲོ་ས་སྒྲིང་དང་སྒྲུར་ལ། གསལ་གདམ་བྱུ་ལོ། ད་ནི་ཐ་མའི་གྲོ་ལ་ཚུལ་ལོ། དཔལ་པོ་
 རབས་ནམས་ནི། ལྷ་བ་པོ་འདིའི་འོག་དུ་ཡི་ཤེས་གྱིས་ཆ་ལ་རྟོགས་ནས། ལྷ་བ་པོ་པོར་མ་ཐག་དུ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུག་ནས། མདོན་སུམ་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་བར་

སངས་རྒྱལ་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡང་མེད། དབང་པོ་འབྲེང་བོན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱིས་བར་དོ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤང་བ་འགག་
 བས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་གསལ་གྱིས་སྤང་བ་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་ལུང་པོ་འདིའི་འོག་ཏུ་དོ་བོ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་དོ་སྤྱོད། ཚལ་སྤངས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱོད་ཟེར་
 གསལ་ལྷག་གི་ཤར་བའི་ཆོ། སྤང་འབྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤང་ཡོན་པ་དོ་ཤེས་ཏེ། སྤྱོད་འོད་ཟེར་གསལ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས། རང་
 ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་གི་དོ་ཤེས། དེ་ཡང་མདོན་ཤེས་རྒྱག་དང་རྗེས་རྒྱག་ཤར་ནས་སངས་རྒྱལ་སོ། དབང་པོ་ཐ་མལ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་
 དོ་སྤྱོད་གདམ་ངག་གིས་སྒྲོར་བྱས་ཀྱང་། གོ་རྟོག་རྒྱང་བ་ཐོས་པ་མེད་པ། བོན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱིས་བར་དོ་ལ་དོ་མ་ཤེས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་བར་དོ་འཆར་རོ།
 ལས་དཀར་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བར་དོ་ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོས་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལས་དག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམ་

༡༡། ། རག་དང་། འབྲུང་ནས་ཐར་པ་ཆེན་པོས་ས་ཐོབ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། ར་ནི་མ་ཆ་མ་འབྲུལ་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་ནི། གནམ་རག་གིས་སྟོང་དུ་འབྱུག་མ་
 དུ་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ནི། ལས་རན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཕོན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་རོ་མ་ཤེས་ཏེ། བསྐྱུལ་ཞིང་བར་དོའི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། དེ་
 བསྐྱུལ་ཞིང་གསལ་གྱིས་བར་དོ་ལ། རྒྱ་འོད་ཐེར་གསལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བར་བའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་རོ་མ་ཤེས། ས་རོལ་ནས་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་པ་མཐོང་ནས། རྒྱ་འོད་ཐེར་གསལ་ལ་དཔོན་པོ་དང་མཆོན་མར་བསྐྱུར་ནས། རྒྱ་ལ་འཇིགས་འོད་སྒྲུབ་ཏེ། ཐེར་རྣམས་ལ་མདའ་མཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་
 མཐོང་ནས་སྒྲུབ་། དེ་ནས་མ་རིག་འབྲུལ་སྒྲུབ་གིས་སྒྲུབ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཆར་ཏེ། འབྲུ་བའི་རྩལ་མར་ལང་། སེམས་འབྲུལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱུང་།
 རྩལ་དང་སེམས་བྱལ་ཏེ། འོད་གསལ་གྱིས་བར་དོ་ལ་དང་གིས་མི་གནས། ཀུན་གཞི་སྟོན་དང་བྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། བསྐྱུལ་དང་བྱལ་བའི་རྩལ་མཆོ་སྒྲུབ་

གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་གནས་པར་བྱས། ལྷན་མེད་སའི་རྒྱང་གསར་དུ་ལང་ནས། རྒྱ་མཚོ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ལྟར་དུ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས།
 གུན་གཞི་སྒྲོང་ནས་ཡིད་གུ་གུའི་ཤེས་པ་རྒྱང་དང་འདྲ་བ་དེས། གུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་སྐྱོད་པས། གུན་གཞི་རྩ་ལ་ལ་བག་ཆགས་རྒྱུ་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་
 རྗེས་སུ་འབྱང་། དེ་ཤར་བའི་རྣམ་ཉོག་རྒྱ་མཚོ་བ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་འབྲུག་དེ་འབྲུག་སའི་གུན་གཞི་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་དེ། འབྲུལ་པས་སྤྱོད་གྱིས་དྲ་བས་སྤྱོད་
 ཏེ། རིག་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དམག་དང་འདྲ་བས་འཛོམས་ནས། བར་དོའི་འབྲུལ་པ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་རོ། ལྷ་འོད་ཟེར་
 གསུམ་རང་སྤང་འབྲུལ་པ་མ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་གས་འཆར་རོ། དེ་ནས་རྩོགས་ལྷན་ལྷན་པ་ནག་པོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་
 གིས་ལྷན་པ་དུས་ཅིག་ལ་ལང་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཅིག་ཡང་མེད་དོ། འཆར་བྱུང་འཐེབ་པ་ལྟའི་སྤང་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད། དག་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ།

སྒྲིག་མེད་གྱིས་ལྟས་ཅན་ཡིན་པའི། སྒྲིང་གསུམ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ལ་འཁོར་བར་རུས། ཡིད་ལ་དྲན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་རུས། བྱི་ནང་གིས་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་པར་འགྲོ་རུས། དེ་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་གྱིས་ཆད་ནི་བརྟེན་པའི་གནས་མེད་པས། ཤ་མེད་རྩུང་གིས་བྱིར་བ་དང་འདྲོ། སྒྲིབས་པའི་
 མགོན་མེད་པ་བྱ་སྒྲིག་མ་བོར་བ་དང་འདྲོ། འབྲུལ་པ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་གྱིས་མཆོ་རྟོག་བས། བཟོད་བརྒྱུག་མེད་དེ་ཉ་བྱེ་ཆན་ལ་སྒྱིད་པ་དང་འདྲ་བ། བག་
 ཆགས་གྱིས་རྩུ་རྩུང་ཡོང་པའི། སྒྲི་མ་དང་བདེ་གཤེགས་གྱིས་བྱགས་རྩེ་མ་གཟིགས་ཏེ། སྒྲིབས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཞེས་བྱོ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཏུ་
 འབྲུམས་པའི་ཐར་པའི་དུས་མེད་པར་ཞེས་བྱོ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུར། མཆན་ལྟན་གྱིས་སྒྲི་མ་ལ་དབང་དང་གདམ་པ་བྱུན་
 ལྟར་བཅད། ཉམས་ལེན་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད་ཅིག་སྐལ་ལྟན་རིགས་རྣམས་གཙོ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོ་ག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་

༡༡། ། དག་གི་དོན་ཅུང་ཞིག་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བཤད་པ་ལ། སྒྲོན་མེ་རྒྱག་ཅིས་བྱེད་དེ། གནས་པ་གཞི་ཡི་
སྒྲོན་མ། ཅེ་ཏ་ཤའི་སྒྲོན་མ། དགར་འཇམ་ཚ་ཡི་སྒྲོན་མ། ཟུང་ཞག་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ། བར་དོ་དུས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ། བཟར་བྱག་འབྲས་བྱས་སྒྲོན་མ་རྣམས་
ལས། གནས་པ་གཞི་ཡི་སྒྲོན་མ་ལས། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་གནད་ཆེ་ཅེ་ཏ་ཤའི་སྒྲོན་མ་ལ། འོད་གསལ་རང་ལ་གསལ་གདབ་པ་གནད་ཆེ། དགར་
འཇམ་ཚ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལ། བཙོན་འགྲུས་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་གནད་ཆེ། ཟུང་ཞག་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལ། གསང་སྒོ་བསྐྱེད་དེ་རྩ་བ་གནད་ཆེ། བཟར་བྱག་འབྲས་
བྱས་སྒྲོན་མ་ལ། འབྲས་བྱས་དུས་སྒྲིན་པ་གནད་ཆེ། འབྲས་བྱས་དུས་སུ་མ་སྒྲིན་ནས། ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་དོན་མེད་པར་སྒྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོན་དུ་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལྷགས་བཅུག་ཏེ། ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གནད་ཆེ། དེ་ནི་སྒྲོན་མ་རྒྱག་གིས་གནད་དོ། དེ་ནི་བར་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་

གནང་བྱ་པ་ནི། སེམས་མེད་པ་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་ན་ནང་ནས་རྩལ་གང་ཅི་ཡོད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར། གནང་
 ངག་འདི་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་ནས། རྩེན་ཆར་གྱིས་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་དངོས་པོས་གནས་ཚུལ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱུབ་དུ་གསལ་བ་ཡིན།
 དཔེར་ན་རང་གིས་རང་མ་མཐོང་ནས་མེ་ལོང་གིས་ངོས་ལ་བལྟས་ནས་གསལ་བ་ལྟར། སེམས་ཉིད་ཡེ་གསལ་ཆེན་པོས་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་
 བས། གུན་གཞི་དང་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ས་ལེ་རྟེན་གེ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བའི། རིག་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འབྱུང་རྟོ།
 གནང་ངག་འདི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཤར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་
 བཅུལ་མ་དགོས། འབྲས་བུ་སྟེ་དུས་སུ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་རང་གསལ་དུ་གྱུབ་འདི། སེམས་ཉིད་མེ་འབྲལ་བའི་གཟེང་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། སེམས་རྒྱགས་པ་

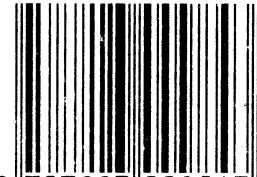
དགེ་ལྡན་དང་པོ་ལ་སེམས་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་ལས་སུ་མི་རུང་པར་འཕྲོ་སྒྲིལ་བྱས་དཔང་དུ་ཤོར་ཏེ་རང་པ་ལ། གདམ་ངག་འདི་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱུང་
 ཞིང་། སེམས་ཉིད་སྒྲིལ་དུ་ཕབ་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ནས་སྒྲིག་ཚུལ་གིས་རྒྱང་དངོས་སྒྲིགས་ནང་གིས་འོད་གསལ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གནད་དུ་བརྟུན་པ་འདི།
 གདམ་པ་ཆེ་བ་ཡིན། ཐོན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། སེམས་བསྐྱུག་བཅོར་བའི་བཅེངས་པ་ལ། གང་སྒྲང་གང་ཤར་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོས་སྒྲིལ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་སྐྱུང་པས། སེམས་སྐྱུག་བཅོར་གྱིས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་རུང་རོ། དེ་ལྟར་དགེ་ལྡན་གྱིས་
 གཟེར་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་ཐོན་སྐྱེ་ཡེ་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ།
 སྒྲོ་བྱས་འཛིན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། ཐོན་སྐྱེ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཀ་དག་དུ་བརྒྱད་པར་འབྱུང་རོ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུས་རང་ཚུལ་ལ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣་ལོ་
ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་
༡༩༥༣་ལོ་

༡༡། ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ། སོ་སོའི་སྟོན་པར་སྒྲུ་སྒྲུལ་ནས། དེ་དང་དེར་འཆམས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཐོན་བསྟན་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་དཔག་མེད་དུ་མཛོད། གཉེར་གཏད་པའི་གཟེར་དུ་ནི། ཐོན་ཡང་བྱ་བ་ཀྱི་གདམ་པ་འདི་ཉིད་མ་འོང་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་གདམས་པ་ལས་སྒྲུལ་བར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྟོ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུང་སྟེ། དཔྱད་བདག་གི་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གདམས་ཅེས་སོ། གཡུང་རྒྱུང་
ཐོན་ཀྱི་གདམས་པའི་ཡང་སྟེང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་བྱུན་གྱི་གནད། བདག་བྱུང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་ན། མ་འོང་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་
གཉེར་དུ་སྒྲས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ། ཆོ་སྒྲུང་ས་གསང་བའི་གཉེར་ནས་གདན་དྲུང་པའོ། ཐུག་དཀར་དཔེན་པའི་གནས་
སྒྲུ་ཤོག་སེར་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ཡང་ཐོན་པོ་གཡུང་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་བགྱིས་པ་ཡིན། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདེ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་ཤོག ཤོག་སེར་བྱ་ལ་ཞལ་བཤུས་པ་ཡིན། དགོ་བ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག བྱ་བམ་ཅེ།

ISBN 7-223-00984-5



9 787223 009843

苯教《丹珠尔》大藏经

ISBN7—223—00984—5

B·32(藏17) 定价: 元